



**Título: A DITADURA DA BELEZA**

Autor: Augusto Cury

Editora: Pergaminho

Coleção: Linhas Cruzadas

Gênero: Ficção/Romance

A história fala de Sarah, uma modelo de dezasseis anos linda, com um corpo perfeito mas que se achava feia. A sua mãe, Elizabeth, orgulhava-se muito dela, mas Sarah não aguentava as exigências que lhe impunham no mundo da moda e sofria de bulimia; tanto que tentou o suicídio. A partir daí, a sua vida mudou completamente e, com a ajuda do psicólogo Marco Polo, deixou de ser modelo e seguiu os seus sonhos. A sua mãe mudou de emprego e decidiu ajudar várias mulheres a libertarem-se da ditadura da beleza.

Eu gostei de ler este livro porque mostra a pressão que existe sobre as mulheres em busca do corpo perfeito, mas também demonstra que não é preciso ser perfeita, o que importa é ser feliz. O que mais me impressionou foi a maneira como Sarah deu a volta ao seu problema e ajudou uma amiga na mesma situação. O livro é empolgante e dá vontade de ler até ao fim.

Eu aconselho as pessoas a lerem este livro, especialmente raparigas, porque mostra que a opinião dos outros não importa, o que interessa é sentirmo-nos bem.

O excerto que mais me marcou foi: «Tinha acabado de comer uma torta de maçã. Começou a sentir-se mal. Dirigiu-se à casa de banho, colocou o dedo na garganta e, quando ia provocar o vômito, olhou-se nos seus próprios olhos, que estavam refletidos no espelho. Parou e disse para si mesma: “Não! Outra vez escrava, não! O mundo da moda pode não me aceitar, mas eu preciso de me aceitar a mim mesma.”». Escolhi este excerto porque mostra como Sarah deixou de se importar com o que as pessoas da moda pensavam e começou a aceitar-se tal como era. A partir daí, começou a dar mais valor à vida e a ser feliz, sem se preocupar com os padrões de beleza.

**Beatriz Peleja**  
**9.ºD**  
**2017/2018**