

Módulos	Competências /Descritores			Instrumentos	
	2º				
5 – Análise da Participação Muscular no Movimento	75	Capacidades	- Domínio e compreensão de terminologia, conceitos, factos científicos, princípios, leis e teorias associados ao estudo do funcionamento do corpo humano e da sua capacidade de produção de movimento.	Grelha de observação dos desempenhos nas situações de: - organização / desenvolvimento de trabalhos e/ou projetos.	
		Conhecimentos	- Desenvolve a capacidade de análise, interpretação e intervenção nos fenómenos biológicos associados ao movimento humano, a capacidade de utilizar meios audiovisuais e informáticos na observação e descrição de movimentos realizados em contextos específicos, a capacidade de pesquisar do ponto de vista bibliográfico, quer em documentos impressos, quer por pesquisa na internet e as capacidades de questionar e de justificar de forma fundamentada.	Grelha de observação Testes / Trabalhos escritos Apresentações Questionamento oral	
6 – Constituição e Funcionamento dos Sistemas de Vida Orgânica Interna	25	Atitudes	Comportamento	- Trata com cordialidade e respeito o professor, os colegas; - Contribui para o normal funcionamento da aula.	Grelha de Avaliação de Desempenhos Comportamentais
			Empenho	- Revela atenção e interesse; - Empenha-se nas situações de avaliação, e aceita as indicações do professor para a melhoria das aprendizagens; - Cooperar com os companheiros nas situações propostas, contribuindo para a progressão nas aprendizagens.	
			Responsabilidade	- Traz todo o material necessário para a aula. - Realiza as propostas de trabalho de uma forma autónoma. - Utiliza o material de forma adequada.  - É pontual.	
7 – Qualidades Físicas: força, velocidade, flexibilidade e resistência					