

Módulos	Competências /Descritores			Instrumentos
	Ponderação			
7250 – Ética e Deontologia no Desporto 9436 – Psicologia do Desporto (Aprendizagem e Desenvolvimento Humano) 9458 – Ginástica Localizada (Metodologia) 9459 – Cardiofitness e Musculação (Equipamentos e exercícios)	75	Capacidades	- Domínio e compreensão de terminologia, conceitos, factos científicos, princípios, leis e teorias associados ao estudo do funcionamento do corpo humano quer físico, quer mental e da sua capacidade de responder a determinado problema e ultrapassar obstáculos.	Grelha de observação dos desempenhos nas situações de: - organização / desenvolvimento de trabalhos e/ou projetos.
		Conhecimentos	- Desenvolve a capacidade de análise, interpretação e intervenção nos fenómenos biológicos associados ao movimento humano, a capacidade de utilizar meios audiovisuais e informáticos na observação e descrição de movimentos realizados em contextos específicos, a capacidade de pesquisar do ponto de vista bibliográfico, quer em documentos impressos, quer por pesquisa na internet e as capacidades de questionar e de justificar de forma fundamentada.	Grelha de observação Testes / Trabalhos escritos Apresentações Questionamento oral
	25	Atitudes	Comportamento - Trata com cordialidade e respeito o professor, os colegas; - Contribui para o normal funcionamento da aula. Empenho - Revela atenção e interesse; - Empenha-se nas situações de avaliação, e aceita as indicações do professor para a melhoria das aprendizagens; - Cooperar com os companheiros nas situações propostas, contribuindo para a progressão nas aprendizagens. Responsabilidade - Traz todo o material necessário para a aula. - Realiza as propostas de trabalho de uma forma autónoma. - Utiliza o material de forma adequada. - É pontual.	Grelha de Avaliação de Desempenhos Comportamentais

Módulos	Competências /Descritores			Instrumentos	
	Ponderação				
9451 – Orientação Aplicada 9491 – Basquetebol (metodologia de Jogo)	75	Capacidades	<ul style="list-style-type: none"> -Analisa e interpreta os fenómenos técnicos, táticos, físicos e metodológicos associados às atividades físicas/modalidades selecionadas. -Planifica e realiza atividades práticas/projetos de intervenção avaliando criticamente procedimentos e resultados. -Pesquisa, seleciona e sistematiza informações a partir de diferentes fontes de recolha. -Questiona e é capaz de justificar de forma fundamentada. 		Grelha de observação dos desempenhos nas situações: - exercícios critério / jogo; - organização / desenvolvimento de trabalhos e/ou projetos.
		Conhecimentos	<ul style="list-style-type: none"> - Conhece e interpreta as modalidades desportivas selecionadas, nas suas vertentes regulamentar, material, técnica, tática, física e psicológica. - Domina e compreende a terminologia, conceitos, factos científicos, princípios, leis e teorias associados ao estudo da metodologia e pedagogia do treino. 		
	25	Atitudes	Comportamento <ul style="list-style-type: none"> - Aceita as decisões da arbitragem; - Trata com cordialidade e respeito o professor, os colegas de equipa/grupo e adversários. - Contribui para o normal funcionamento da aula. 	Empenho <ul style="list-style-type: none"> - Colabora na preparação, arrumação, preservação do material utilizado. - Revela atenção e interesse; - Empenha-se nas situações de treino ou de avaliação, e aceita as indicações do professor para a melhoria das aprendizagens. - Cooperar com os companheiros nas situações propostas, contribuindo para a progressão nas aprendizagens (“êxito pessoal e do grupo”) e garantindo a segurança na realização das mesmas. 	Grelha de Avaliação de Desempenhos Comportamentais
		Responsabilidade <ul style="list-style-type: none"> - Traz todo o material necessário para a aula. - Realiza as propostas de trabalho de uma forma autónoma - Utiliza o material de forma adequada - É pontual 			