



EMENTA VEGETARIANA SEMANAL

SEMANA DE 15 A 19 DE JANEIRO DE 2018

<p>SEGUNDA - FEIRA 15/01/2018</p>	<p>SOPA PRATO SALADA FRUTA</p>	<p>JULIANA ESPARGUETE DE FEIJÃO FRADE C/COGUMELOS ALFACE, CENOURA E TOMATE MAÇÃS, LARANJAS E PÊRAS</p>
<p>TERÇA - FEIRA 16/01/2018</p>	<p>SOPA PRATO SALADA FRUTA</p>	<p>LEGUMES COM ERVILHAS EMPADÃO DE LEGUMES COUVE ROXA, CEBOLA E TOMATE ANANÁS, LARANJAS E MAÇÃS</p>
<p>QUARTA - FEIRA 17/01/2018</p>	<p>SOPA PRATO SALADA FRUTA</p>	<p>CREME DE ABÓBORA COM FEIJÃO-VERDE ARROZ DE AÇAFRÃO COM ERVILHAS E MILHO ALFACE, BETERRABA E CENOURA BANANA, MAÇÃS E PÊRAS</p>
<p>QUINTA - FEIRA 18/01/2018</p>	<p>SOPA PRATO SALADA FRUTA</p>	<p>CAMPONESA SALADA DE GRÃO, BROA, COUVE E BATATA MILHO PEPINO E TOMATE LARANJAS, MAÇÃS E PÊRAS</p>
<p>SEXTA - FEIRA 19/01/2018</p>	<p>SOPA PRATO SALADA FRUTA</p>	<p>PRIMAVERA MISTO DE 3 LEGUMES (feijão-verde, couve flor e brócolos) ALFACE, COUVE ROXA E TOMATE LARANJAS, MAÇÃS E PÊRAS/CRUMBLE DE MAÇÃ</p>