

## PERFIL PROFISSIONAL

O Técnico de Desporto tem como perfil de saída a participação no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou colectivas, bem como organização e dinamização de atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.



## Competências

- Armazenar e assegurar o estado de conservação das matérias-primas utilizadas no serviço;
- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino;
- Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina;
- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior;
- Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objectivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de actividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- Participar na conceção e implementação de programas de actividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres;
- Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adopção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

ESCOLA SECUNDÁRIA JOSÉ BELCHIOR VIEGAS

Oferta Formativa 2018 / 2019

# CURSO PROFISSIONAL Técnico de Desporto



Agrupamento de Escolas José Belchior Viegas  
São Brás de Alportel

**AEJBV**  
Agrupamento de Escolas José Belchior Viegas  
São Brás de Alportel

Informações: @ geral@aejbv.pt

☎ 289 840 110

🌐 www.aejbv.pt



## CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO

Se concluíste o 9º ano, há um novo desafio para ti na Escola Secundária José Belchior Viegas: o Curso Profissional Técnico de Apoio à Gestão Desportiva

O Curso Profissional Técnico de Desporto, proporciona-te o 12º ano, um certificado profissional e a possibilidade de prosseguires estudos

### SAÍDAS PROFISSIONAIS:

Exemplos de locais de emprego:

- Entidades com atividades de animação socio desportiva e lazer;
- Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local;
- Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.
- ...



## CARGA HORÁRIA

	Disciplinas	Horas
<b>SOCIOCULTURAL</b>	Português	320
	Língua Estrangeira (Inglês ou Francês)	220
	Área de Integração	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100
	Educação Física	140
<b>CIENTÍFICA</b>	Matemática	200
	Psicologia	100
	Estudo do Movimento	200
<b>TÉCNICA</b>	Desporto - Introdução	600
	Atividades de Animação e Lazer	175
	Modalidades Coletivas	200
	Modalidades Individuais	125
	Formação em Contexto de Trabalho	600
	<b>TOTAL</b>	<b>3200</b>

**Duração: 3 anos letivos**