

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
PROM1 - Fácil Curto (27)			1,3 km 55 m 9 C			
1	0138	Bernardo Contente	09	[114] COA	POR	17:03
2	0131	Gonçalo Oliveira	05	[094] CPOC	POR	17:20
3	0126	Rui Oliveira	65	[094] CPOC	POR	17:31
4	6648	João Teixeira	04	[007] Ori-Estarreja	POR	18:42
5	0127	Maria Jose Almeida	61	[094] CPOC	POR	19:25
6	0140	João Nascimento	05	[114] COA	POR	20:39
7	0170	Rodrigo Martins	06	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	20:44
8	0169	Rodrigo Brito	06	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	20:51
9	0264	Duarte Andrade		[1564] Individual POR	POR	22:36
10	6514	Anabela Gomes	69	[133] GDU Azoia	POR	22:54
11	0143	Yolanda Lopes de Torre	80	[11706] Califas Orientacion	ESP	23:32
12	0141	Maria Carmem Moreno	84	[11706] Califas Orientacion	ESP	23:40
13	6304	Aline Almeida	66	[005] CP Armada	POR	26:11
14	0166	Rui Bernardo	66	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	29:21
15	0240	Bernardo Soares	08	[133] GDU Azoia	POR	29:46
16	4179	Margarida Novo	61	[035] CN Alvito	POR	31:41
17	6587	Salvador Mendes	15	[133] GDU Azoia	POR	31:58
18	0274	Mafalda Delgado		[052] GD4C	POR	32:12
19	0018	José Real	18	[159] COAAL	POR	36:14
20	0146	Manuel Carraliza	70	[11706] Califas Orientacion	ESP	36:52
21	6576	Antony Leyser	06	[166] ADM Ori-Mondego	POR	40:19
22	6577	Silvani Silva	72	[166] ADM Ori-Mondego	POR	40:22
23	0276	Gil Gaspas		[1564] Individual POR	POR	47:06
24	0275	Elvira Batista		[1564] Individual POR	POR	47:07
25	0254	wCAS Rego		[1564] Individual POR	POR	1:02:46
	0157	Joana Rodrigues	05	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	dns
	0186	Noémia Mesquita	86	[1564] Individual POR	POR	dns
PROM2 - Difícil Curto (19)			2,7 km 130 m 11 C			
1	6429	Fábio Gonçalves		UCDA		36:32
2	6560	Hugo Magalhães		UCDA		42:35
3	6487	Gonçalo Maia		UCDA		42:36
4	1728	Paulo Gonçalves		UCDA		42:49
5	6422	António Santos		UCDA		43:08
6	0176	Nair Almeida	55	[1564] Individual POR	POR	51:59
7	1554	Ana Porta Nova	86	[094] CPOC	POR	57:01
8	0253	Nuno Mira		[1564] Individual POR	POR	1:00:57
9	4078	Ana Pinto		[056] Natura	POR	1:10:32
10	0051	Margarida Paulo	77	[094] CPOC	POR	1:11:26
11	0137	Teresa Pereira	09	[11654] ADRAA Avis	POR	1:13:26
12	0136	Helder Pereira	75	[11654] ADRAA Avis	POR	1:14:32
13	0113	Angelo Rosado	71	[11654] ADRAA Avis	POR	1:14:51
14	0245	Maria João Pinheiro		[022] CLAC	POR	1:29:49
15	4422	João Direitinho	70	[159] COAAL	POR	1:49:34
16	0135	Inês Fonseca	75	[11654] ADRAA Avis	POR	1:49:43
	0134	Carlota Pereira	13	[11654] ADRAA Avis	POR	mp
	6595	João Augusto	05	[056] Natura	POR	dns
	4489	Grigas Piteira	90	[151] GafanhOri	POR	dns

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
PROM3 - Fácil Longo (32)			3,9 km 110 m 20 C			
1	0158	João Spínola	02	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	33:31
2	0114	Rui Miguel Pereira	78	[11699] Dublin O'Seven	POR	41:09
3	0028	Francisco Cassia Santos	07	[1564] Individual POR	POR	51:14
4	0263	Célia Gonçalves		[1564] Individual POR	POR	53:12
5	0030	Rita Cassiano Santos	05	[1564] Individual POR	POR	53:15
6	0032	Helena Vieira	74	[1564] Individual POR	POR	53:27
7	0034	Gonçalo Cassiano Santos	69	[1564] Individual POR	POR	54:32
8	0027	Catarina + Josse + Rita	72	[1564] Individual POR	POR	54:50
9	0052	Rui Oliveira	61	[11654] ADRAA Avis	POR	57:36
10	0183	Miguel Singéis	85	[1564] Individual POR	POR	1:01:00
11	0184	Vasco Luís Rosado	84	[1564] Individual POR	POR	1:01:01
12	0130	Monica Cardoso	89	[094] CPOC	POR	1:05:55
13	0153	Ivone Ferreira	72	[133] GDU Azoia	POR	1:06:16
14	6540	Núria Fernandez	92	[007] Ori-Estarreja	POR	1:07:13
15	0022	Helena Fonseca	07	[1564] Individual POR	POR	1:14:06
16	0262	Daniel Gonçalves		[1564] Individual POR	POR	1:14:36
17	0238	Lara Marques	06	[133] GDU Azoia	POR	1:15:56
18	0256	Sérgio Canana		[133] GDU Azoia	POR	1:16:40
19	0257	Bengt Safwenberg		[11708] TMOK	SWE	1:26:40
20	0023	jorge nuno fonseca	70	[1564] Individual POR	POR	1:30:27
20	0024	carla franco sa cardoso	71	[1564] Individual POR	POR	1:30:27
22	5648	Rita Castro	05	[052] GD4C	POR	1:32:39
23	0152	Fátima Loureiro	78	[1564] Individual POR	POR	1:33:07
24	0048	Ana Velez	75	[11654] ADRAA Avis	POR	1:57:51
25	0139	Laura Espinho	05	[11654] ADRAA Avis	POR	1:57:52
26	0053	Teresa Oliveira	66	[11654] ADRAA Avis	POR	2:02:13
27	0255	Célia Canana		[133] GDU Azoia	POR	2:19:22
	0149	Maria del Carmem cano	65	[11706] Califas Orientacion	ESP	mp
	0260	Custódio Sebastião		[1564] Individual POR	POR	mp
	0129	Tiago Pereira	90	[094] CPOC	POR	dns
	0251	Beatriz Sá		Clube 4 Run		dns
	0128	João Oliveira	00	[094] CPOC	POR	dns
PROM4 - Difícil Longo (24)			4,8 km 185 m 17 C			
1	6003	Paulo Batista		CM Arrábida		57:42
2	2871	Paulo Faustino	68	[094] CPOC	POR	1:09:09
3	0154	António Correia	73	[11654] ADRAA Avis	POR	1:20:35
4	0185	Jorge Rocha	77	[11654] ADRAA Avis	POR	1:21:21
5	0056	Gonçalo Antunes	93	[11609] PNM	POR	1:22:24
6	0054	Rui Henriques	66	[11654] ADRAA Avis	POR	1:22:44
7	6582	Suzana Paula Gom Lamprei	76	[003] CIMO	POR	1:30:49
8	0242	Luciano Matos	57	[1564] Individual POR	POR	1:43:24
9	6044	Dora Ferreirinha	82	[166] ADM Ori-Mondego	POR	1:46:05
10	0047	Carlos Gameiro	68	[094] CPOC	POR	1:59:43
11	1018	Isilda Santos		[1564] Individual POR	POR	2:31:59
12	0132	Clarinda Nobre	58	[1564] Individual POR	POR	2:47:04
	0142	Francisco Cano	86	[11706] Califas Orientacion	ESP	mp
	0145	Miguel Cano	74	[11706] Califas Orientacion	ESP	mp
	0144	Isabel Baena	84	[11706] Califas Orientacion	ESP	mp
	1126	Teresa Marques		[1564] Individual POR	POR	mp
	0062	Miguel Cano	01	[1851] Individual ESP	ESP	dns
	0250	Ricardo Sá		Clube 4 Run		dns

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
PROM4 - Difícil Longo (24)			4,8 km 185 m 17 C			(cont.)
	0133	Octavio Patricio	50	[1564] Individual	POR	dns
	0180	Serafim Joaquim Sousa	66	[11714] CAL	POR	dns
	6644	Rafael Ferreira	04	[022] CLAC	POR	dns
	0002	Joaquim Pereira	58	[1564] Individual	POR	dns
	0179	Pedro Nuno Casás Sousa	93	[11714] CAL	POR	dns
	3638	Nuno José Almeida	77	[128] COALA	POR	dns
H10 (9)			1,3 km 55 m 9 C			
1	5436	Manuel Henrique Raposo	11	[128] COALA	POR	15:13
2	6546	Santiago Soares	09	[037] GD Luz Verde	POR	17:06
3	0181	Rodrigo Quinta-Nova	13	[090] ADFA	POR	20:51
4	6343	António Oliveira	09	[070] COC	POR	23:12
5	6100	Rodrigo Rusga	09	[133] GDU Azoia	POR	23:45
6	6590	Miguel Canana	09	[133] GDU Azoia	POR	24:23
7	6539	André Ferreira	10	[070] COC	POR	25:35
8	6526	David Ramos		[107] CAOS	POR	25:52
9	6531	Miguel Machado	16	[166] ADM Ori-Mondego	POR	33:47
D10 (14)			1,3 km 55 m 9 C			
1	6550	Matilde Nazário	10	[007] Ori-Estarreja	POR	12:33
2	0040	Daniela Molina	10	[2188] ADOL	ESP	15:22
3	6000	Benedita	13	[007] Ori-Estarreja	POR	15:24
4	6551	Beatriz Nazário	14	[007] Ori-Estarreja	POR	16:55
5	0112	Mariana Mestre	12	[133] GDU Azoia	POR	22:02
6	0049	Margarida Velez	12	[11654] ADRAA Avis	POR	23:45
7	6545	Chloé Santos	13	[107] CAOS	POR	24:38
8	6520	Clara Lima	10	[070] COC	POR	26:17
8	6498	Maria Oliveira	10	[070] COC	POR	26:17
10	0161	Bárbara Santos	09	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	29:21
11	6544	Sofia Santos	10	[107] CAOS	POR	32:45
12	6552	Catarina Mendes	16	[166] ADM Ori-Mondego	POR	33:46
13	6538	Ivone Gomes	10	[070] COC	POR	46:00
	0167	Tatiana Gonçalves	09	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	dns
H12 (6)			1,4 km 55 m 10 C			
1	6393	Miguel Ferreira	08	[070] COC	POR	10:19
2	0165	Tomás Gomes	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	17:01
3	0162	Diogo Pereira	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	18:42
4	0271	Rodrigo Barbas		[159] COAAL	POR	19:33
	0272	Noémia Mesquita		[1564] Individual	POR	mp
	6360	Rodrigo Barbas	08	[159] COAAL	POR	dns
D12 (12)			1,4 km 55 m 10 C			
1	6371	Matilde Batista	07	[070] COC	POR	11:30
2	0163	Laura Guerra	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	13:52
3	0160	Ana Gutuleac	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	16:37
4	0159	Eva Santos	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	17:42
5	0156	Joana Réves	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	17:55
6	0178	Leonora Teixeira	08	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	19:03

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
D12 (12)						
			1,4 km 55 m 10 C (cont.)			
7	0155	Alice Guerreiro Rato	08	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	20:28
8	0164	Marta Penisga	08	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	20:43
9	6369	Maria Nazaré	07	[070] COC	POR	26:17
10	6431	Sara Grácio	07	[070] COC	POR	27:13
11	6387	Inês Gomes	07	[070] COC	POR	28:53
	0177	Laura Ferreira	08	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	dns
H14 (14)						
			1,9 km 60 m 13 C			
1	6414	Miguel Manso	05	[133] GDU Azoia	POR	20:27
2	0123	Iván Pinto	06	[2188] ADOL	ESP	22:24
3	0192	Pablo Pereira	07	[2172] COMA	ESP	24:10
4	6227	Tiago Gomes	05	[133] GDU Azoia	POR	24:47
5	6203	João Ferreira	05	[007] Ori-Estarreja	POR	27:14
6	6316	Rafael Rocha	05	[037] GD Luz Verde	POR	30:53
7	6585	Diogo Rocha	05	[085] A Montanha	POR	31:39
8	6174	Duarte Reis	06	[085] A Montanha	POR	35:35
9	6521	André Cunha	06	[052] GD4C	POR	41:34
10	5904	Miguel Dias	06	[094] CPOC	POR	49:25
11	6623	Tiago Oliveira	07	[094] CPOC	POR	53:15
	5899	Guilherme Clímaco	05	[133] GDU Azoia	POR	mp
	6503	Dinis Santo	07	[070] COC	POR	dnf
nc	6449	Rodrigo Fonseca	05	[007] Ori-Estarreja	POR	1:11:07
D14 (13)						
			1,9 km 60 m 13 C			
1	6515	Joana Canana	06	[133] GDU Azoia	POR	23:39
2	0011	Isabel Ramos	06	[2188] ADOL	ESP	24:35
3	5880	Alexandra Serra Campos	06	[102] .COM	POR	28:49
4	6480	Débora Oliveira	05	[102] .COM	POR	29:45
5	6208	Patrícia Rosa	05	[070] COC	POR	31:39
6	6492	Marta Maurício	05	[102] .COM	POR	34:31
7	5784	Carolina Rusga	06	[133] GDU Azoia	POR	35:40
8	6522	Sofia Pulquério	06	[133] GDU Azoia	POR	36:58
9	6325	Inês Laranjeira	06	[085] A Montanha	POR	38:17
10	6315	Diana Santos	06	[037] GD Luz Verde	POR	1:02:56
nc	0168	Tamára Palma	05	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	42:05
nc	0171	Susana Réves	05	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	dns
	6579	Antónia Brito	05	[085] A Montanha	POR	dns
H16 (13)						
			3,1 km 115 m 11 C			
1	6207	Bernardo Rosa	03	[070] COC	POR	28:54
2	6401	João Rodrigues	03	[052] GD4C	POR	29:14
3	6347	Miguel Sousa	04	[166] ADM Ori-Mondego	POR	30:24
4	6377	Gabriel Vilaça	04	[102] .COM	POR	33:42
5	6270	Afonso Guimarães	03	[052] GD4C	POR	34:10
6	6349	Ricardo Quintas	04	[102] .COM	POR	35:43
7	6065	Diogo Neto	04	[056] Natura	POR	35:48
8	6534	Tiago Silva	04	[102] .COM	POR	36:32
9	6494	João Lencastre	04	[102] .COM	POR	37:57
10	5794	Rafael Rusga	03	[133] GDU Azoia	POR	41:48
11	6285	Alexandre Soares	04	[022] CLAC	POR	41:53

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
H16 (13)						
				3,1 km 115 m 11 C	(cont.)	
12	6557	Rafael Salgueiro	04	[133] GDU Azoia	POR	47:45
13	6197	Tiago Almeida Lopes	04	[094] CPOC	POR	56:05
D16 (7)						
				2,1 km 80 m 11 C		
1	6327	Beatriz Coelho	04	[033] Clube TAP	POR	23:02
2	6413	Leonor Ferreira	06	[094] CPOC	POR	24:36
3	5779	Beatriz Parda	04	[159] COAAL	POR	26:41
4	5611	Inês Soares	04	[139] GDE	POR	29:17
	6584	Beatriz Barreto	04	[085] A Montanha	POR	mp
	0222	Anastacia Cristi Ryzhova	03	[3152] ESPinhal Novo	POR	dns
	5905	Juliana Dias	04	[094] CPOC	POR	dns
H18 (4)						
				3,2 km 125 m 10 C		
1	6491	Samuel Conde	02	[102] .COM	POR	29:22
2	6334	Fábio Baptista	02	[085] A Montanha	POR	35:26
3	5529	André Serra Campos	02	[102] .COM	POR	43:54
4	6160	Artur Cunha	02	[085] A Montanha	POR	59:29
H20 (2)						
				4,8 km 195 m 16 C		
1	6173	José Dinis	00	[052] GD4C	POR	56:07
	5437	Tiago Figueiredo	99	[007] Ori-Estarreja	POR	dns
D20 (1)						
				3,2 km 125 m 10 C		
1	5482	Tânia Pereira Olaio	00	[070] COC	POR	52:31
HE (2)						
				4,6 km 185 m 16 C		
1	4987	Daniel Catarino	96	[007] Ori-Estarreja	POR	45:52
2	2816	Jorge Fortunato	89	[007] Ori-Estarreja	POR	47:04
H21A (15)						
				4,8 km 195 m 16 C		
1	3684	Rui Martins	89	[056] Natura	POR	42:02
2	5504	Diogo Reis	98	[052] GD4C	POR	45:58
3	6272	Ricardo Lopes	89	[056] Natura	POR	47:04
4	5684	Francisco Neto Silva	89	[052] GD4C	POR	47:12
5	5950	Fábio Pereira	88	[073] CMo Funchal	POR	52:39
6	5421	Alexandre Santo	81	[166] ADM Ori-Mondego	POR	53:45
7	5698	Pedro Laia	77	[133] GDU Azoia	POR	54:33
8	5583	Pedro Rodrigues	82	[166] ADM Ori-Mondego	POR	58:47
9	5980	Rafael Silva	87	[056] Natura	POR	1:01:57
10	5925	Pedro Tiago Gomes	90	[159] COAAL	POR	1:08:53
11	6620	Gonçalo Daniel	91	[070] COC	POR	1:10:15
	6527	Vasco Vinhas	83	[052] GD4C	POR	dns
	2603	Ricardo Oliveira	91	[037] GD Luz Verde	POR	dns
	4779	Daniel Cruz	98	[007] Ori-Estarreja	POR	dns
	3633	Marco Martins	94	[022] CLAC	POR	dns

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
D21A (3) 3,6 km 140 m 15 C						
	5992	Marisa ferreira	81	[159] COAAL	POR	dns
	4606	Cristiana Cunha	87	[070] COC	POR	dns
	6446	Raquel Ferreira	80	[052] GD4C	POR	dns
H21B (11) 3,1 km 115 m 11 C						
1	6445	António Pires	90	[052] GD4C	POR	32:24
2	4778	Tiago Mota	93	[007] Ori-Estarreja	POR	33:54
3	6594	Ricardo Augusto	79	[056] Natura	POR	41:36
4	5063	Sandro Castro	72	[052] GD4C	POR	41:56
5	5892	Rui Pedro Amaral	79	[070] COC	POR	48:08
6	4298	Luís Gomes	76	[073] CMo Funchal	POR	53:35
7	6403	Mário Moreira	77	[070] COC	POR	54:39
nc	4174	Patrício Lopes	76	[137] LCM	POR	53:15
nc	6281	Paulo Pintassilgo	74	[159] COAAL	POR	dns
	6541	Pedro Sena	86	[007] Ori-Estarreja	POR	dns
	6465	António Laia Jr.	70	[133] GDU Azoia	POR	dns
D21B (9) 2,1 km 80 m 11 C						
1	2104	Sandra Mestre	84	[133] GDU Azoia	POR	32:26
2	5824	Ângela Ayres	77	[107] CAOS	POR	40:38
3	6409	Cristina Torcato	93	[007] Ori-Estarreja	POR	50:30
4	6516	M Jesus Leão	66	[133] GDU Azoia	POR	50:51
5	6543	Laura Romo	88	[070] COC	POR	53:09
6	0273	Diogo Correia		[157] AFAP	POR	54:36
7	0266	Rita Canha		[157] AFAP	POR	54:44
	0057	Catarina Teixeira Fernandes	94	[11609] PNM	POR	dnf
nc	6496	Olívia Sousa	79	[073] CMo Funchal	POR	40:29
H35 (7) 4,8 km 195 m 16 C						
1	1708	Gonçalo Mota	81	[033] Clube TAP	POR	41:38
2	0014	Antonio Hernnandez	73	[5316] FrontelaO	ESP	44:13
3	3593	Jose Pereira	78	[005] CP Armada	POR	45:18
4	2333	Rui Marques	71	[133] GDU Azoia	POR	48:58
5	5916	Artur Freitas	80	[166] ADM Ori-Mondego	POR	54:08
6	2945	António Rodrigues	84	[094] CPOC	POR	1:05:47
	1516	Alberto Branco	75	[005] CP Armada	POR	dns
H40 (13) 4,8 km 195 m 16 C						
1	2772	Jorge Santos	79	[107] CAOS	POR	45:20
2	2588	José Domingos	76	[094] CPOC	POR	48:06
3	4565	Abilio Barbas	78	[159] COAAL	POR	52:27
4	1285	Duarte Lopes	70	[094] CPOC	POR	56:10
5	4685	José João Ferreira	74	[119] OriMarão	POR	59:25
6	5823	Cláudio Ramos	78	[107] CAOS	POR	1:01:00
7	6433	Nuno Grácio	78	[070] COC	POR	1:01:09
8	6537	Ivo Gomes	75	[070] COC	POR	1:02:09
9	1325	Nuno Rebelo	79	[007] Ori-Estarreja	POR	1:02:11
10	6399	Fernando Silva	74	[052] GD4C	POR	1:06:57
nc	5555	José Carlos Marques	78	[159] COAAL	POR	56:52

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
H40 (13)			4,8 km	195 m	16 C	(cont.)
nc	5746	Luís Miguel Pires	77	[056] Natura	POR	1:35:49
	2823	Rui Pisco	75	[114] COA	POR	dns
D40 (8)			3,6 km	140 m	15 C	
1	1346	Fátima Saraiva	77	[168] CAB	POR	47:47
2	1005	Kátia Almeida	72	[094] CPOC	POR	49:52
3	2936	Anabela Freitas	72	[085] A Montanha	POR	55:53
4	4327	Sónia Saramago	73	[115] ATV	POR	1:01:57
5	6406	Paula Goncalves	75	[052] GD4C	POR	1:22:58
6	5307	Manuela Marques	72	[102] .COM	POR	1:28:16
7	4954	Vanessa Jorge	75	[094] CPOC	POR	1:30:59
8	3421	Susana Figueiredo	75	[094] CPOC	POR	1:50:32
H45 (17)			4,2 km	175 m	14 C	
1	0122	José Martín Pinto	73	[2188] ADOL	ESP	43:39
2	2092	António Olival	72	[062] CA Madeira	POR	43:49
3	1967	Luís Bucha	70	[008] CP EPAL	POR	47:05
4	2188	Rui Morais	74	[007] Ori-Estarreja	POR	47:13
5	3408	Nuno Pires	74	[007] Ori-Estarreja	POR	48:38
6	2654	Gilberto Andrade	71	[102] .COM	POR	51:33
7	6263	Ricardo Silva	70	[007] Ori-Estarreja	POR	51:45
8	5057	Humberto Esteves	71	[070] COC	POR	52:39
9	4635	Sérgio Mónica	70	[128] COALA	POR	53:46
10	4147	Sergio Contente	74	[114] COA	POR	55:05
11	6226	José Gomes	74	[133] GDU Azoia	POR	55:34
12	4328	Luís Miguel Martinho	70	[115] ATV	POR	55:58
13	3727	Paulo Fernandes	72	[128] COALA	POR	56:26
14	1657	Luís Dias	70	[094] CPOC	POR	59:48
15	2999	António Batista	69	[115] ATV	POR	1:00:34
16	2244	Cláudio Tereso	70	[115] ATV	POR	1:10:46
	6555	Ricardo Guimarães	71	[052] GD4C	POR	mp
D45 (4)			2,8 km	125 m	11 C	
1	2849	Alexandra Coelho	68	[052] GD4C	POR	36:21
2	5783	Catarina Félix	67	[133] GDU Azoia	POR	41:11
3	0015	Nuria Calvo Segovia	71	[5316] FrontelaO	ESP	44:09
4	5056	Paula Ferreira	73	[070] COC	POR	50:20
H50 (14)			4,2 km	175 m	14 C	
1	0010	José Ángel Ramos	64	[2188] ADOL	ESP	40:03
2	0194	Paul Pereira	69	[2172] COMA	ESP	40:52
3	1937	Tozé Silva	66	[070] COC	POR	45:37
4	1344	António Pina	66	[157] AFAP	POR	47:59
5	4045	Fernando Mendes	67	[133] GDU Azoia	POR	50:53
6	2667	João Martins	67	[022] CLAC	POR	54:18
7	2533	Arménio Mendes	65	[094] CPOC	POR	55:52
8	2750	Leonel Vieito	66	[070] COC	POR	1:02:56
9	4287	António Cotovio	68	[070] COC	POR	1:16:44
10	5515	Paulo Olaio	68	[070] COC	POR	1:17:56
11	6649	José Henriques	65	[094] CPOC	POR	1:21:34

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
H50 (14)						
			4,2 km	175 m	14 C	(cont.)
nc	6481	Rui Silva	68	[102] .COM	POR	1:15:43
	1364	Helder Ferreira	69	[070] COC	POR	dns
	2960	Jorge Soares	65	[097] Clube Millennium BCP	POR	dns
D50 (3)						
			2,8 km	125 m	11 C	
1	0017	Marilo Lahoz	67	[1851] Individual ESP	ESP	36:00
2	6479	Fátima Emauz	68	[094] CPOC	POR	1:17:50
3	3890	Claudia Figueiredo	66	[052] GD4C	POR	1:40:18
H55 (22)						
			3,7 km	135 m	14 C	
1	0021	MASSON	61	[9536] CRCO BR3502	FRA	32:41
2	6509	Jadir Pereira	64	[166] ADM Ori-Mondego	POR	37:51
3	3098	António Graça	63	[005] CP Armada	POR	41:42
4	0147	Emílio Cano	62	[11706] Califas Orientacion	ESP	41:43
5	1758	Aniceto Soares	62	[022] CLAC	POR	43:40
6	0259	Manuel Lahoz		[1851] Individual ESP	ESP	44:15
7	0016	Manuel Parrilla	64	[1851] Individual ESP	ESP	46:07
8	3850	Paulo Ferreira	61	[005] CP Armada	POR	46:20
9	1907	Carlos Coelho	61	[094] CPOC	POR	47:09
10	4656	José Bolrão	64	[070] COC	POR	49:23
11	2130	Pedro Serralheiro	61	[070] COC	POR	49:39
12	4783	Carlos Fortunato	62	[007] Ori-Estarreja	POR	53:40
13	2592	João Alves	61	[052] GD4C	POR	55:17
14	5354	Noel Cabeça	64	[133] GDU Azoia	POR	56:25
15	0148	Bonifácio Távira	61	[11706] Califas Orientacion	ESP	1:04:01
16	0265	José Leote		[022] CLAC	POR	1:05:13
17	3889	Rui Almeida	64	[157] AFAP	POR	1:07:00
18	4196	Carlos Jorge Silva	62	[062] CA Madeira	POR	1:07:22
19	5294	Amândio Gonçalves	63	[022] CLAC	POR	1:09:54
20	5248	José Vicente	61	[157] AFAP	POR	1:14:12
	2863	António Patrício	64	[1000] Individual POR Fed	POR	dns
	2592	João Alves	61	[052] GD4C	POR	dns
D55 (5)						
			2,5 km	115 m	10 C	
1	5695	Luísa Gaboleiro	63	[133] GDU Azoia	POR	48:40
2	0258	Rosário Matias		[1564] Individual POR	POR	48:42
3	0150	Ruth Harriet Safwenberg	63	[11708] TMOK	SWE	49:10
4	5293	Amália Gonçalves	63	[022] CLAC	POR	1:02:45
5	4195	Susana Ines Silva	62	[062] CA Madeira	POR	1:07:42
H60 (16)						
			3,7 km	135 m	14 C	
1	1423	Jose Leite Rocha	59	[037] GD Luz Verde	POR	41:40
2	1190	Carlos Ferreira	56	[168] CAB	POR	42:42
3	1931	Carlos Monteiro	58	[070] COC	POR	44:02
4	2118	Manuel Domingues	57	[070] COC	POR	45:14
5	1479	Manuel Rocha	56	[037] GD Luz Verde	POR	47:10
6	4077	Custódio Pinto	56	[056] Natura	POR	47:20
7	1851	Escada da Costa	56	[128] COALA	POR	48:51
8	1391	António Matias	57	[022] CLAC	POR	49:37
9	3128	Manuel Martins	56	[005] CP Armada	POR	53:10

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
H60 (16)		3,7 km 135 m 14 C		<i>(cont.)</i>		
10	3888	Vitor Almeida	59	[005] CP Armada	POR	56:42
11	2452	Jorge Saraiva	57	[007] Ori-Estarreja	POR	1:01:54
12	2810	José Serra	59	[103] ADADesnível	POR	1:07:20
13	3865	Luís Pereira	58	[052] GD4C	POR	1:29:05
14	3430	Dias Coelho	55	[033] Clube TAP	POR	1:36:44
15	2364	António Amador	58	[073] CMO Funchal	POR	1:38:42
	4229	António Bastos	58	[070] COC	POR	mp
D60 (4)		2,5 km 115 m 10 C				
1	0115	Elina Kukkasjärvi	57	[1835] Individual FIN	FIN	32:47
2	1640	Fernanda Ferreira	55	[168] CAB	POR	54:33
3	2410	Margarida Rocha	55	[052] GD4C	POR	55:11
	1393	Paula Joaquim	57	[022] CLAC	POR	dns
H65 (8)		2,5 km 110 m 11 C				
1	1905	Vítor Rodrigues	54	[094] CPOC	POR	28:56
2	3088	José Raposo	51	[128] COALA	POR	31:09
3	1557	Acácio Porta Nova	53	[094] CPOC	POR	32:40
4	0116	Tapio Kukkasjärvi	52	[1835] Individual FIN	FIN	37:34
5	1831	Jorge Santos	50	[128] COALA	POR	38:11
6	1677	António Reyes	54	[128] COALA	POR	45:12
7	2341	João Rodrigues	50	[056] Natura	POR	1:40:58
	2053	Carlos Rabaça	54	[022] CLAC	POR	mp
D65 (5)		1,9 km 105 m 10 C				
1	5123	Cathy Dawson	53	[151] GafanhOri	POR	35:21
2	1390	Maria São João	53	[022] CLAC	POR	40:59
3	2379	Hermínia Tavares	53	[056] Natura	POR	44:12
4	1556	Ana Carreira	51	[094] CPOC	POR	50:21
	5686	Sinikka Ovaskainen	49	[151] GafanhOri	POR	mp
H70 (3)		2,5 km 110 m 11 C				
1	5124	Roy Dawson	48	[151] GafanhOri	POR	31:14
2	1079	Joaquim Patrício	48	[035] CN Alvito	POR	41:22
3	4440	Coelho dos Santos	46	[007] Ori-Estarreja	POR	1:17:33
H75 (4)		1,9 km 105 m 10 C				
1	1576	Francisco Coelho	44	[033] Clube TAP	POR	28:17
2	5687	Jorma Ovaskainen	42	[151] GafanhOri	POR	30:32
3	1149	Armandino Cramez	42	[007] Ori-Estarreja	POR	30:37
4	5958	António Laia	44	[133] GDU Azoia	POR	48:07
H80 (1)		1,9 km 105 m 10 C				
1	2121	José Grada	39	[007] Ori-Estarreja	POR	40:11

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
Final Masculina (70)			6,0 km 235 m 20 C			
1	2818	Tiago Romão	89	[073] CMo Funchal	POR	32:28
2	4495	Tiago Gingão Leal	90	[052] GD4C	POR	34:49
3	5737	Vasco Mendes	02	[133] GDU Azoia	POR	35:57
4	5448	João Magalhães	98	[102] .COM	POR	38:12
5	3785	Nelson Baroca	80	[062] CA Madeira	POR	38:29
6	0007	Josep Morlá	86	[6482] AROMON	ESP	39:18
7	1963	João Ferreira	89	[168] CAB	POR	39:58
8	3167	Nuno Evangelista	80	[114] COA	POR	40:10
9	6201	José Pedro Fernandes	01	[102] .COM	POR	40:26
10	2398	Pedro Silva	93	[151] GafanhOri	POR	40:29
11	5287	João Novo	97	[102] .COM	POR	41:02
12	5074	Rodrigo Oliveira	02	[070] COC	POR	41:54
13	1811	Luis Leite	76	[052] GD4C	POR	42:45
14	2547	André Ramos	86	[070] COC	POR	43:01
15	2377	Rui Botão	68	[070] COC	POR	43:20
16	2668	Gildo Silva	85	[070] COC	POR	43:37
17	2969	Domingos Martins	89	[052] GD4C	POR	43:48
18	6053	Pedro Lagarto	03	[022] CLAC	POR	44:29
19	1132	Paulo Franco	81	[070] COC	POR	44:50
20	2593	Vítor Delgado	67	[052] GD4C	POR	45:06
21	3943	Arnaldo Mendes	79	[166] ADM Ori-Mondego	POR	45:11
22	5295	João Bernardino	98	[070] COC	POR	45:18
23	3555	Filipe Dias	85	[052] GD4C	POR	45:35
24	2635	Edgar Domingues	88	[070] COC	POR	46:00
25	3602	Luis Barreiro	82	[054] NADA	POR	46:27
26	5510	Pedro Barbosa Silva	00	[007] Ori-Estarreja	POR	46:41
27	1202	Paulo Mosca	69	[005] CP Armada	POR	47:23
28	1872	Nuno Ferreira	76	[094] CPOC	POR	47:38
29	5601	João Vieira	03	[139] GDE	POR	47:49
30	6164	Rodrigo Lima	04	[085] A Montanha	POR	47:52
31	1152	José Rebola	67	[005] CP Armada	POR	48:32
31	1721	Bruno Nazário	80	[007] Ori-Estarreja	POR	48:32
33	4016	Miguel Nobrega	89	[056] Natura	POR	48:53
33	5524	Manuel Real	77	[159] COAAL	POR	48:53
35	6232	Jean-Charles Lalevee	60	[035] CN Alvito	POR	49:07
36	1457	António Amador	68	[007] Ori-Estarreja	POR	49:17
37	1302	Rafael Lima	68	[070] COC	POR	49:19
38	4101	Jorge Marques	73	[052] GD4C	POR	49:24
39	5299	André Roberto	02	[070] COC	POR	49:38
40	1084	Manuel Luís	63	[005] CP Armada	POR	50:04
41	5598	Afonso Fernandes	01	[137] LCM	POR	50:23
42	1873	António Aires	70	[094] CPOC	POR	50:52
43	2150	Xavier Vieira	69	[139] GDE	POR	50:58
44	6542	Luís Viedma	87	[070] COC	POR	51:13
45	1583	Jorge Oliveira	69	[070] COC	POR	51:25
46	3915	Nuno Ferreira	78	[070] COC	POR	52:11
47	5316	João Real	84	[159] COAAL	POR	52:47
48	6448	Bruno Moreiras	84	[005] CP Armada	POR	53:56
49	1532	José Fernandes	59	[102] .COM	POR	54:23
50	5796	Bruno André	81	[119] OriMarão	POR	54:41
51	6478	Luís Amorim	01	[102] .COM	POR	55:16
52	4241	Luis Gonçalves	81	[094] CPOC	POR	55:17
53	2099	José Bernardo	68	[070] COC	POR	55:42
54	5447	Leonardo Ramalho	99	[102] .COM	POR	58:16

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
Final Masculina (70)			6,0 km 235 m 20 C			<i>(cont.)</i>
55	6210	Pedro Viana	03	[052] GD4C	POR	58:18
56	5488	André Henriques	00	[007] Ori-Estarreja	POR	58:25
57	5896	Pedro Peralta	02	[133] GDU Azoia	POR	58:32
58	1449	Manuel Dias	52	[151] GafanhOri	POR	59:18
59	6287	Afonso Ferreira	04	[094] CPOC	POR	1:00:31
60	1298	Carlos Garcia	64	[157] AFAP	POR	1:01:41
61	6048	Diogo Oliveira	01	[102] .COM	POR	1:03:55
62	6618	Alex Vincho	96	[052] GD4C	POR	1:05:16
63	2831	Daniel Raposo	80	[128] COALA	POR	1:09:17
64	6175	João Sousa	02	[133] GDU Azoia	POR	1:20:36
nc	1874	Tiago Martins Aires	82	[073] CMo Funchal	POR	40:08
nc	0046	José Manuel Martínez	70	[2188] ADOL	ESP	dnf
nc	0059	Antonio Guerrero	68	[2188] ADOL	ESP	45:46
nc	0050	Andreas GROTE	64	[11643] OLC SKOG	SUI	51:00
nc	0037	Juan José Durán	64	[2188] ADOL	ESP	52:01
nc	0230	Simão Cegonho	02	[3152] ESPinhal Novo	POR	1:10:30
Final Feminina (61)			4,5 km 185 m 13 C			
1	3156	Mariana Moreira	92	[094] CPOC	POR	36:17
2	5533	Beatriz Sanguino	98	[094] CPOC	POR	37:06
3	4112	Inês Pinto	92	[052] GD4C	POR	38:37
4	3975	Helena Lima	99	[070] COC	POR	38:48
5	4142	Rita Rodrigues	93	[073] CMo Funchal	POR	40:57
6	0268	Irene Guerrero		[2188] ADOL	ESP	41:09
7	0269	María Josefa Molina		[2188] ADOL	ESP	44:54
8	2503	Susana Pontes	71	[070] COC	POR	45:09
9	1629	Emília Silveira	76	[159] COAAL	POR	46:32
10	6447	Matilde Ribeiro	02	[094] CPOC	POR	46:37
11	3060	Patricia Casalinho	87	[070] COC	POR	48:45
12	5138	Joana Marques	98	[007] Ori-Estarreja	POR	49:11
13	3157	Liliana Oliveira	90	[052] GD4C	POR	49:18
14	5745	Luísa Pinheiro	96	[102] .COM	POR	49:28
15	3315	Adelindina Lopes	74	[070] COC	POR	49:38
16	5977	Catarina Castelão	85	[070] COC	POR	52:16
17	5879	Joana Catarino	02	[022] CLAC	POR	52:26
18	6488	Inês Augusto	02	[102] .COM	POR	52:29
19	4333	Sónia Silva	75	[139] GDE	POR	52:41
20	2022	Paula Serra Campos	68	[102] .COM	POR	52:59
21	3054	Inês Domingues	94	[070] COC	POR	53:12
22	6456	Dulce Fernandes	01	[052] GD4C	POR	54:59
23	6209	Rita Fernandes	99	[102] .COM	POR	55:15
24	6402	Nadine Silva	03	[052] GD4C	POR	55:42
25	5388	Susana Almeida	93	[056] Natura	POR	55:48
26	5506	Verónica Fradique	97	[052] GD4C	POR	57:07
27	0191	Marian Roldán	74	[2172] COMA	ESP	57:28
28	6261	Sofia Inácio	92	[073] CMo Funchal	POR	57:38
29	6482	Ana Silva	02	[102] .COM	POR	57:59
30	4909	Sara Roberto	99	[070] COC	POR	58:48
31	3467	Helena Sousa	67	[119] OriMarão	POR	59:34
32	4693	Sofia Pinto	94	[056] Natura	POR	59:40
33	1006	Cristina Santos	68	[151] GafanhOri	POR	1:00:08
34	5663	Patrícia Parda	01	[159] COAAL	POR	1:01:18

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
Final Feminina (61)			4,5 km	185 m	13 C	<i>(cont.)</i>
35	6646	Beatriz Meireles	02	[102] .COM	POR	1:01:41
36	1952	Isabel Monteiro	58	[070] COC	POR	1:02:02
37	5659	Raquel Henriques	00	[094] CPOC	POR	1:02:08
38	4587	Ana Margarida Vaz	76	[007] Ori-Estarreja	POR	1:03:00
39	1490	Cristina Nazário	83	[007] Ori-Estarreja	POR	1:03:27
40	5811	Ana Nunes	01	[094] CPOC	POR	1:04:26
41	5166	Beatriz Esteves	00	[070] COC	POR	1:05:07
42	6457	Ana Viana	01	[052] GD4C	POR	1:06:26
43	6400	Daniela Faria	03	[052] GD4C	POR	1:08:13
44	3134	Manuela Nogueira	69	[007] Ori-Estarreja	POR	1:09:16
45	0044	Carmen Pedrero	71	[2188] ADOL	ESP	1:09:44
46	5696	Ana Casaca	76	[133] GDU Azoia	POR	1:10:28
47	1301	Teresa Alves	69	[070] COC	POR	1:10:59
48	5850	Zélia Viana	83	[102] .COM	POR	1:11:36
49	2129	Luísa Mateus	58	[070] COC	POR	1:14:23
50	5502	Cristiana Silva	97	[052] GD4C	POR	1:16:08
51	6087	Carla Macedo	88	[056] Natura	POR	1:17:57
52	1524	Helena Lopes	58	[1000] Individual POR Fed	POR	1:18:06
53	2174	Paula Rodrigues	67	[172] ACM Madeira	POR	1:21:06
54	4730	Assunção Almeida	59	[151] GafanhOri	POR	1:21:52
55	0013	Isabel Serrano	68	[2188] ADOL	ESP	1:26:42
56	5280	Carmo Silva	67	[007] Ori-Estarreja	POR	1:27:28
57	5499	Alice Moreira	82	[166] ADM Ori-Mondego	POR	1:33:42
58	6439	Fátima Olival	99	[137] LCM	POR	1:36:07
59	6329	Maria Dias	99	[102] .COM	POR	1:41:39
	2582	Anabela Vieito	67	[070] COC	POR	dnf
	6046	Ana Pacheco	03	[102] .COM	POR	dns