

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>PROM1 - Fácil Curto (29)</b>			<b>2,2 km 40 m 13 C</b>			
1	0138	Bernardo Contente	09	[114] COA	POR	22:56
2	0249	Diogo Correia		[157] AFAP	POR	22:58
2	0248	Rita Canha		[157] AFAP	POR	22:58
4	0140	João Nascimento	05	[114] COA	POR	23:27
5	0170	Rodrigo Martins	06	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	25:38
6	0244	Maria João Pinheiro		[022] CLAC	POR	30:58
7	6648	João Teixeira	04	[007] Ori-Estarreja	POR	33:47
8	4078	Ana Pinto	83	[056] Natura	POR	33:49
9	6304	Aline Almeida	66	[005] CP Armada	POR	36:29
10	0126	Rui Oliveira	65	[094] CPOC	POR	37:18
11	0166	Rui Bernardo	66	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	38:11
12	6587	Salvador Mendes	15	[133] GDU Azoia	POR	39:49
13	4179	Margarida Novo	61	[035] CN Alvito	POR	40:23
14	0127	Maria Jose Almeida	61	[094] CPOC	POR	42:24
15	0131	Gonçalo Oliveira	05	[094] CPOC	POR	46:42
16	0264	Duarte Andrade		[1564] Individual POR	POR	47:24
17	2243	Maria João + Laura		[1564] Individual POR	POR	51:11
18	6576	Antony Leyser	06	[166] ADM Ori-Mondego	POR	55:38
18	6577	Silvani Silva	72	[166] ADM Ori-Mondego	POR	55:38
20	0018	José Real	18	[159] COAAL	POR	58:37
21	0254	wCAS Rego		[1564] Individual POR	POR	59:13
22	6514	Anabela Gomes	69	[133] GDU Azoia	POR	1:00:57
23	0143	Yolanda Lopes de Torre	80	[11706] Califas Orientacion	ESP	2:29:38
	0169	Rodrigo Brito	06	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	mp
	0261	Daniel Gonçalves		[1564] Individual POR	POR	mp
	0146	Manuel Carraliza	70	[11706] Califas Orientacion	ESP	mp
	0141	Maria Carmem Moreno	84	[11706] Califas Orientacion	ESP	dnf
	0008	Sónia palma	79	[1564] Individual POR	POR	dns
	0157	Joana Rodrigues	05	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	dns
<b>PROM2 - Difícil Curto (13)</b>			<b>3,1 km 140 m 12 C</b>			
1	6429	Fábio Gonçalves		UCDA		33:42
2	6487	Gonçalo Maia		UCDA		33:54
3	6560	Hugo Magalhães		UCDA		34:06
4	1728	Paulo Gonçalves		UCDA		34:09
5	6422	António Santos		UCDA		38:45
6	0217	Diogo Job	02	[3152] ESPinhal Novo	POR	47:20
7	0176	Nair Almeida	55	[1564] Individual POR	POR	56:15
8	1554	Ana Porta Nova	86	[094] CPOC	POR	1:00:17
9	0253	Nuno Mira		[1564] Individual POR	POR	1:04:32
10	4422	João Direitinho	70	[159] COAAL	POR	1:34:20
11	2381	Nelson Tereso	58	[070] COC	POR	1:35:46
12	2380	Florabela Sousa	61	[070] COC	POR	1:35:50
	4489	Grigas Piteira	90	[151] GafanhOri	POR	dns
<b>PROM3 - Fácil Longo (89)</b>			<b>3,3 km 105 m 16 C</b>			
1	0257	Bengt Safwenberg		[11708] TMOK	SWE	34:42
2	0256	Sérgio Canana		[133] GDU Azoia	POR	36:46
3	0079	Raul da Rosa	03	[11697] EAG	POR	38:33
4	0130	Monica Cardoso	89	[094] CPOC	POR	39:51
5	0098	António Geadas	03	[11697] EAG	POR	41:51

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>PROM3 - Fácil Longo (89)</b>			<b>3,3 km</b>	<b>105 m</b>	<b>16 C</b>	<b>(cont.)</b>
6	0158	João Spínola	02	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	42:03
7	0028	Francisco Cassia Santos	07	[1564] Individual POR	POR	43:10
8	0032	Helena Vieira	74	[1564] Individual POR	POR	43:28
9	0237	Miguel Conde	05	[3152] ESPinhal Novo	POR	43:35
10	0114	Rui Miguel Pereira	78	[11699] Dublin O'Seven	POR	43:36
11	0184	Vasco Luís Rosado	84	[1564] Individual POR	POR	44:30
12	0153	Ivone Ferreira	72	[133] GDU Azoia	POR	45:20
13	0067	Alexandre Ramitos	00	[11697] EAG	POR	45:26
14	0077	Daniel Rosa	02	[11697] EAG	POR	46:45
15	0089	Miguel Ângelo Rosa	02	[11697] EAG	POR	47:53
16	0085	Hugo Cebola	03	[11697] EAG	POR	47:55
17	0100	Gonçalo Tanganho	03	[11697] EAG	POR	48:11
18	0030	Rita Cassiano Santos	05	[1564] Individual POR	POR	48:46
19	0034	Gonçalo Cassiano Santos	69	[1564] Individual POR	POR	48:50
20	0187	Montserrat Sancho	84	[5316] FrontelaO	ESP	48:52
21	0070	Tomás Aleixo	02	[11697] EAG	POR	50:48
21	0068	André Carapinha	03	[11697] EAG	POR	50:48
23	0103	Maria Carrilho	02	[11697] EAG	POR	53:18
24	0097	António Carmo	03	[11697] EAG	POR	54:59
25	0073	Rita Silveira	02	[11697] EAG	POR	55:28
26	0102	Mafalda Sequeira	01	[11697] EAG	POR	56:59
27	0247	Pedro Meira		[3152] ESPinhal Novo	POR	57:35
28	0238	Lara Marques	06	[133] GDU Azoia	POR	58:39
29	0108	Guilherme Matias	02	[11697] EAG	POR	58:43
30	0239	Bernardo Soares	08	[133] GDU Azoia	POR	59:08
31	0260	Custódio Sebastião		[1564] Individual POR	POR	59:20
32	0080	Samuel Carvalho	02	[11697] EAG	POR	1:00:07
33	0246	Mariana Cruz		[3152] ESPinhal Novo	POR	1:00:25
34	0216	Ana Beatriz Vedrasco	07	[3152] ESPinhal Novo	POR	1:00:29
35	0228	SARA GALVÃO	07	[3152] ESPinhal Novo	POR	1:00:31
36	0219	FRANCISCA SANTOS	07	[3152] ESPinhal Novo	POR	1:00:34
37	0223	CAMILA DOS GUILHERME	07	[3152] ESPinhal Novo	POR	1:00:36
38	0119	Alexandra Oliveira	79	[1564] Individual POR	POR	1:01:30
39	0120	Anselmo Luz	76	[1564] Individual POR	POR	1:01:37
40	0118	Joana Luz	12	[1564] Individual POR	POR	1:01:38
41	0117	Joao Luz	12	[1564] Individual POR	POR	1:01:44
42	0094	Catarina Garnacha	02	[11697] EAG	POR	1:03:01
43	0091	Diogo Antunes	03	[11697] EAG	POR	1:05:54
44	0082	Patrícia Beja	03	[11697] EAG	POR	1:07:44
45	0075	Soraia Cabeçana	02	[11697] EAG	POR	1:09:41
46	0093	Fábio Baptista	01	[11697] EAG	POR	1:10:38
47	0024	carla franco sa cardoso	71	[1564] Individual POR	POR	1:11:00
48	0105	Miguel Alexandre Sousa	02	[11697] EAG	POR	1:12:29
49	0109	Guilherme Salvador	02	[11697] EAG	POR	1:12:34
50	0074	Sandro Alas	03	[11697] EAG	POR	1:12:35
51	0251	Beatriz Sá		Clube 4 Run		1:12:51
52	0099	Beatriz Lourenço	03	[11697] EAG	POR	1:14:36
53	0095	Carolina Franjoso	03	[11697] EAG	POR	1:15:08
54	0023	jorge nuno fonseca	70	[1564] Individual POR	POR	1:16:37
54	0022	Helena Fonseca	07	[1564] Individual POR	POR	1:16:37
56	0027	Catarina + Josse + Rita	72	[1564] Individual POR	POR	1:19:22
57	0066	Alexandre Palmela	99	[11697] EAG	POR	1:20:20
58	0084	Gonçalo Baioa	02	[11697] EAG	POR	1:21:35
59	0087	João Palma	02	[11697] EAG	POR	1:21:38

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>PROM3 - Fácil Longo (89)</b>			<b>3,3 km</b>	<b>105 m</b>	<b>16 C</b>	<b>(cont.)</b>
60	0076	Carolina Murteira	01	[11697] EAG	POR	1:23:53
61	0096	André Korol	03	[11697] EAG	POR	1:24:36
62	0111	João Paulino	03	[11697] EAG	POR	1:28:28
63	0078	Pedro Valverde	03	[11697] EAG	POR	1:29:36
64	0267	Maria Oliveira		[1564] Individual POR	POR	1:30:53
65	0081	Tânia Barradas	01	[11697] EAG	POR	1:31:04
66	0069	Beatriz Neves	02	[11697] EAG	POR	1:31:54
67	0152	Fátima Loureiro	78	[1564] Individual POR	POR	1:50:00
	0110	Joana Soares	02	[11697] EAG	POR	mp
	0092	Eduardo Ferreira	03	[11697] EAG	POR	mp
	0255	Célia Canana		[133] GDU Azoia	POR	mp
	0221	Daniel Pó	71	[3152] ESPinhal Novo	POR	mp
	0090	David Missa	02	[11697] EAG	POR	mp
	0252	Inês Franco		Clube 4 Run		mp
	0107	João Concinha	01	[11697] EAG	POR	mp
	0071	Tiago Dordio	01	[11697] EAG	POR	mp
	0106	José Cavaco	02	[11697] EAG	POR	mp
	5648	Rita Castro	05	[052] GD4C	POR	mp
	0072	Nuno Ventura	01	[11697] EAG	POR	mp
	0149	Maria del Carmem cano	65	[11706] Califas Orientacion	ESP	mp
	0088	Miguel Ângelo Figueiredo	01	[11697] EAG	POR	mp
	0083	Mónica Mertola	03	[11697] EAG	POR	mp
	0104	Mariana Santos	03	[11697] EAG	POR	dnf
	0086	Isaac Jorge Prates	02	[11697] EAG	POR	dnf
	0101	Gonçalo Couto	01	[11697] EAG	POR	dnf
	0065	Tomás Bento	02	[11697] EAG	POR	dnf
	6595	João Augusto	05	[056] Natura	POR	dns
	0129	Tiago Pereira	90	[094] CPOC	POR	dns
	0182	Francisco Laranjeira	06	[133] GDU Azoia	POR	dns
	0128	João Oliveira	00	[094] CPOC	POR	dns
<b>PROM4 - Difícil Longo (14)</b>			<b>4,3 km</b>	<b>175 m</b>	<b>15 C</b>	
1	2871	Paulo Faustino	68	[094] CPOC	POR	1:01:39
2	6003	Paulo Batista		CM Arrábida		1:02:20
3	0242	Luciano Matos	57	[1564] Individual POR	POR	1:14:41
4	0243	José Leote		[022] CLAC	POR	1:23:38
5	0047	Carlos Gameiro	68	[094] CPOC	POR	1:37:29
6	6044	Dora Ferreirinha	82	[166] ADM Ori-Mondego	POR	1:50:30
7	0142	Francisco Cano	86	[11706] Califas Orientacion	ESP	2:29:19
8	0145	Miguel Cano	74	[11706] Califas Orientacion	ESP	2:29:27
	0250	Ricardo Sá		Clube 4 Run		mp
	0144	Isabel Baena	84	[11706] Califas Orientacion	ESP	dnf
	0002	Joaquim Pereira	58	[1564] Individual POR	POR	dns
	6644	Rafael Ferreira	04	[022] CLAC	POR	dns
	0061	Javier Barja	78	[2234] CODAN Extremadura	ESP	dns
	0062	Miguel Cano	01	[1851] Individual ESP	ESP	dns
<b>H10 (10)</b>			<b>2,2 km</b>	<b>45 m</b>	<b>12 C</b>	
1	6100	Rodrigo Rusga	09	[133] GDU Azoia	POR	13:51
2	6590	Miguel Canana	09	[133] GDU Azoia	POR	15:24
3	6343	António Oliveira	09	[070] COC	POR	18:58

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>H10 (10)</b>		<b>2,2 km 45 m 12 C</b>		<i>(cont.)</i>		
4	5436	Manuel Henrique Raposo	11	[128] COALA	POR	21:25
5	6539	André Ferreira	10	[070] COC	POR	26:14
6	6546	Santiago Soares	09	[037] GD Luz Verde	POR	27:37
7	0181	Rodrigo Quinta-Nova	13	[090] ADFA	POR	37:57
8	6526	David Ramos		[107] CAOS	POR	43:14
9	6531	Miguel Machado	16	[166] ADM Ori-Mondego	POR	48:37
	0060	Lucas Barja	10	[2234] CODAN Extremadura	ESP	mp
<b>D10 (15)</b>		<b>2,2 km 45 m 12 C</b>				
1	0040	Daniela Molina	10	[2188] ADOL	ESP	18:08
2	6550	Matilde Nazário	10	[007] Ori-Estarreja	POR	22:20
3	6000	Benedita	13	[007] Ori-Estarreja	POR	22:34
4	6520	Clara Lima	10	[070] COC	POR	26:14
5	6498	Maria Oliveira	10	[070] COC	POR	26:15
6	0112	Mariana Mestre	12	[133] GDU Azoia	POR	26:54
7	0161	Bárbara Santos	09	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	29:54
8	6551	Beatriz Nazário	14	[007] Ori-Estarreja	POR	33:09
9	5941	Inês Pedro	14	[107] CAOS	POR	35:49
10	5333	Juliana Pedro	11	[107] CAOS	POR	38:15
11	6538	Ivone Gomes	10	[070] COC	POR	38:28
12	6545	Chloé Santos	13	[107] CAOS	POR	39:55
13	6552	Catarina Mendes	16	[166] ADM Ori-Mondego	POR	41:39
14	6544	Sofia Santos	10	[107] CAOS	POR	47:22
	0167	Tatiana Gonçalves	09	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	dns
<b>H12 (4)</b>		<b>2,5 km 70 m 14 C</b>				
1	6393	Miguel Ferreira	08	[070] COC	POR	19:37
2	0226	Guilherme Cravo	07	[3152] ESPinhal Novo	POR	20:25
3	0165	Tomás Gomes	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	24:51
4	0162	Diogo Pereira	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	26:22
<b>D12 (14)</b>		<b>2,5 km 70 m 14 C</b>				
1	0163	Laura Guerra	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	22:18
2	6431	Sara Grácio	07	[070] COC	POR	23:29
3	0156	Joana Réves	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	25:19
4	0155	Alice Guerreiro Rato	08	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	27:14
5	0172	Elena Gago	07	[2234] CODAN Extremadura	ESP	29:53
6	0224	CAROLINA DOS SANTOS	07	[3152] ESPinhal Novo	POR	32:46
7	6369	Maria Nazaré	07	[070] COC	POR	34:04
8	0164	Marta Penisga	08	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	37:50
9	6387	Inês Gomes	07	[070] COC	POR	43:56
10	0178	Leonora Teixeira	08	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	46:19
11	0160	Ana Gutuleac	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	57:06
12	0159	Eva Santos	07	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	59:43
	6371	Matilde Batista	07	[070] COC	POR	mp
	0177	Laura Ferreira	08	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	dns

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>H14 (17) 2,8 km 90 m 14 C</b>						
1	6414	Miguel Manso	05	[133] GDU Azoia	POR	21:40
2	5899	Guilherme Clímaco	05	[133] GDU Azoia	POR	21:51
3	6203	João Ferreira	05	[007] Ori-Estarreja	POR	25:00
4	5904	Miguel Dias	06	[094] CPOC	POR	25:27
5	6174	Duarte Reis	06	[085] A Montanha	POR	27:58
6	6227	Tiago Gomes	05	[133] GDU Azoia	POR	28:23
7	6316	Rafael Rocha	05	[037] GD Luz Verde	POR	28:31
8	6503	Dinis Santo	07	[070] COC	POR	28:56
9	6585	Diogo Rocha	05	[085] A Montanha	POR	30:21
10	0192	Pablo Pereira	07	[2172] COMA	ESP	32:33
11	6623	Tiago Oliveira	07	[094] CPOC	POR	34:01
12	0123	Iván Pinto	06	[2188] ADOL	ESP	37:26
13	0227	Rodrigo Parreira	06	[3152] ESPinhal Novo	POR	39:17
14	6521	André Cunha	06	[052] GD4C	POR	39:36
15	4222	João Pedro	07	[107] CAOS	POR	43:02
	0220	Dinis Guerreiro	06	[3152] ESPinhal Novo	POR	mp
nc	6449	Rodrigo Fonseca	05	[007] Ori-Estarreja	POR	46:14
<b>D14 (14) 2,8 km 90 m 14 C</b>						
1	0011	Isabel Ramos	06	[2188] ADOL	ESP	27:32
2	6325	Inês Laranjeira	06	[085] A Montanha	POR	30:13
3	6480	Débora Oliveira	05	[102] .COM	POR	30:38
4	6515	Joana Canana	06	[133] GDU Azoia	POR	32:27
5	6492	Marta Maurício	05	[102] .COM	POR	33:57
6	6208	Patrícia Rosa	05	[070] COC	POR	34:27
7	5880	Alexandra Serra Campos	06	[102] .COM	POR	34:36
8	0233	Iara Pó	05	[3152] ESPinhal Novo	POR	40:17
9	6522	Sofia Pulquério	06	[133] GDU Azoia	POR	40:35
10	5784	Carolina Rusga	06	[133] GDU Azoia	POR	44:40
11	6315	Diana Santos	06	[037] GD Luz Verde	POR	1:06:22
nc	0168	Tamára Palma	05	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	38:16
nc	0171	Susana Réves	05	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	50:15
	6579	Antónia Brito	05	[085] A Montanha	POR	dns
<b>H16 (11) 3,2 km 100 m 13 C</b>						
1	6347	Miguel Sousa	04	[166] ADM Ori-Mondego	POR	25:48
2	6534	Tiago Silva	04	[102] .COM	POR	29:07
3	6377	Gabriel Vilaça	04	[102] .COM	POR	29:44
4	6494	João Lencastre	04	[102] .COM	POR	32:29
5	6285	Alexandre Soares	04	[022] CLAC	POR	34:41
6	6349	Ricardo Quintas	04	[102] .COM	POR	36:35
7	6197	Tiago Almeida Lopes	04	[094] CPOC	POR	48:30
8	0236	Miguel Miranda	03	[3152] ESPinhal Novo	POR	48:38
9	0231	Pedro Miranda	03	[3152] ESPinhal Novo	POR	50:11
10	0235	Miguel Alpedrinha	04	[3152] ESPinhal Novo	POR	52:41
11	0232	Mykhailo Voichuk	04	[3152] ESPinhal Novo	POR	54:11

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>D16 (7) 2,9 km 90 m 11 C</b>						
1	6413	Leonor Ferreira	06	[094] CPOC	POR	28:52
2	6327	Beatriz Coelho	04	[033] Clube TAP	POR	29:51
3	5611	Inês Soares	04	[139] GDE	POR	32:03
4	5779	Beatriz Pardal	04	[159] COAAL	POR	37:49
5	0222	Anastacia Cristi Ryzhova	03	[3152] ESPinhal Novo	POR	38:21
6	6584	Beatriz Barreto	04	[085] A Montanha	POR	50:42
7	5905	Juliana Dias	04	[094] CPOC	POR	1:22:27
<b>H21A (10) 4,5 km 155 m 15 C</b>						
1	0124	Juan Pablo Bautista	87	[2234] CODAN Extremadura	ESP	39:15
2	5684	Francisco Neto Silva	89	[052] GD4C	POR	43:28
3	5950	Fábio Pereira	88	[073] CMo Funchal	POR	49:00
4	5698	Pedro Laia	77	[133] GDU Azoia	POR	51:34
5	0125	Julian Marco Diaz	83	[2234] CODAN Extremadura	ESP	52:14
6	5421	Alexandre Santo	81	[166] ADM Ori-Mondego	POR	55:42
7	5925	Pedro Tiago Gomes	90	[159] COAAL	POR	59:42
8	5583	Pedro Rodrigues	82	[166] ADM Ori-Mondego	POR	1:03:08
	2603	Ricardo Oliveira	91	[037] GD Luz Verde	POR	dns
nc	5468	Eduardo Soares	81	[159] COAAL	POR	dns
<b>D21A (3) 3,1 km 105 m 11 C</b>						
	5857	Diana Moreira	87	[168] CAB	POR	dns
	5992	Marisa ferreira	81	[159] COAAL	POR	dns
	4606	Cristiana Cunha	87	[070] COC	POR	dns
<b>H21B (7) 3,2 km 100 m 13 C</b>						
1	4298	Luís Gomes	76	[073] CMo Funchal	POR	41:59
2	6403	Mário Moreira	77	[070] COC	POR	49:54
3	6594	Ricardo Augusto	79	[056] Natura	POR	1:07:26
4	5892	Rui Pedro Amaral	79	[070] COC	POR	1:39:42
nc	4174	Patrício Lopes	76	[137] LCM	POR	43:04
nc	6281	Paulo Pintassilgo	74	[159] COAAL	POR	dns
	6465	António Laia Jr.	70	[133] GDU Azoia	POR	dns
<b>D21B (7) 2,9 km 90 m 11 C</b>						
1	2104	Sandra Mestre	84	[133] GDU Azoia	POR	31:45
2	6516	M Jesus Leão	66	[133] GDU Azoia	POR	37:44
3	5824	Ângela Ayres	77	[107] CAOS	POR	38:34
4	6543	Laura Romo	88	[070] COC	POR	49:10
5	6409	Cristina Torcato	93	[007] Ori-Estarreja	POR	1:03:33
6	0057	Catarina Teixeir Fernandes	94	[11609] PNM	POR	1:38:28
nc	6496	Olívia Sousa	79	[073] CMo Funchal	POR	45:22
<b>H35 (2) 4,5 km 155 m 15 C</b>						
1	0014	Antonio Hernnandez	73	[5316] FrontelaO	ESP	36:44
2	0188	Tegaday Cordobes	82	[5316] FrontelaO	ESP	43:05

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>H40 (7) 4,5 km 155 m 15 C</b>						
1	2772	Jorge Santos	79	[107] CAOS	POR	40:17
2	2562	Nuno Pedro	79	[107] CAOS	POR	41:13
3	2588	José Domingos	76	[094] CPOC	POR	42:01
4	5823	Cláudio Ramos	78	[107] CAOS	POR	52:28
5	1325	Nuno Rebelo	79	[007] Ori-Estarreja	POR	52:31
nc	5555	José Carlos Marques	78	[159] COAAL	POR	51:48
nc	5746	Luís Miguel Pires	77	[056] Natura	POR	1:25:22
<b>D40 (9) 3,1 km 105 m 11 C</b>						
1	1346	Fátima Saraiva	77	[168] CAB	POR	29:35
2	1005	Kátia Almeida	72	[094] CPOC	POR	34:16
3	2936	Anabela Freitas	72	[085] A Montanha	POR	37:58
4	2561	Ângela Pedro	79	[107] CAOS	POR	40:55
5	4327	Sónia Saramago	73	[115] ATV	POR	42:18
6	5307	Manuela Marques	72	[102] .COM	POR	44:51
7	6406	Paula Goncalves	75	[052] GD4C	POR	46:43
8	4954	Vanessa Jorge	75	[094] CPOC	POR	48:44
9	3421	Susana Figueiredo	75	[094] CPOC	POR	1:18:17
<b>H45 (10) 3,9 km 110 m 12 C</b>						
1	2092	António Olival	72	[062] CA Madeira	POR	38:51
2	4328	Luís Miguel Martinho	70	[115] ATV	POR	43:38
3	2654	Gilberto Andrade	71	[102] .COM	POR	46:49
4	3727	Paulo Fernandes	72	[128] COALA	POR	50:29
5	4147	Sergio Contente	74	[114] COA	POR	50:31
6	2188	Rui Morais	74	[007] Ori-Estarreja	POR	52:48
7	1657	Luís Dias	70	[094] CPOC	POR	53:22
8	6226	José Gomes	74	[133] GDU Azoia	POR	59:15
9	6263	Ricardo Silva	70	[007] Ori-Estarreja	POR	1:00:03
	1967	Luís Bucha	70	[008] CP EPAL	POR	mp
<b>D45 (5) 2,6 km 95 m 13 C</b>						
1	2849	Alexandra Coelho	68	[052] GD4C	POR	39:43
2	0015	Nuria Calvo Segovia	71	[5316] FrontelaO	ESP	42:58
3	0173	Inmaculada Macías	68	[2234] CODAN Extremadura	ESP	47:59
4	5056	Paula Ferreira	73	[070] COC	POR	55:32
	5783	Catarina Félix	67	[133] GDU Azoia	POR	mp
<b>H50 (6) 3,9 km 110 m 12 C</b>						
1	0174	José Gago	64	[2234] CODAN Extremadura	ESP	39:58
2	0151	Carlos Trejo	69	[2234] CODAN Extremadura	ESP	42:17
3	1344	António Pina	66	[157] AFAP	POR	44:03
4	2960	Jorge Soares	65	[097] Clube Millennium BCP	POR	1:30:05
5	6649	José Henriques	65	[094] CPOC	POR	1:44:11
nc	6481	Rui Silva	68	[102] .COM	POR	1:07:08

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>D50 (3) 2,6 km 95 m 13 C</b>						
1	0017	Marilo Lahoz	67	[1851] Individual ESP	ESP	34:45
2	6479	Fátima Emauz	68	[094] CPOC	POR	1:00:36
3	3890	Claudia Figueiredo	66	[052] GD4C	POR	1:11:58
<b>H55 (13) 3,5 km 110 m 12 C</b>						
1	0021	MASSON	61	[9536] CRCO BR3502	FRA	44:59
2	0148	Bonifácio Távira	61	[11706] Califas Orientacion	ESP	50:50
3	0016	Manuel Parrilla	64	[1851] Individual ESP	ESP	51:57
4	5354	Noel Cabeça	64	[133] GDU Azoia	POR	54:02
5	2592	João Alves	61	[052] GD4C	POR	54:36
6	0147	Emílio Cano	62	[11706] Califas Orientacion	ESP	54:38
7	3889	Rui Almeida	64	[157] AFAP	POR	59:57
8	5248	José Vicente	61	[157] AFAP	POR	1:07:34
9	5294	Amândio Gonçalves	63	[022] CLAC	POR	1:20:48
10	4196	Carlos Jorge Silva	62	[062] CA Madeira	POR	1:27:41
	2130	Pedro Serralheiro	61	[070] COC	POR	mp
nc	0259	Manuel Lahoz		[1851] Individual ESP	ESP	55:35
	2863	António Patrício	64	[1000] Individual POR Fed	POR	dns
<b>D55 (5) 2,5 km 75 m 9 C</b>						
1	0258	Rosário Matias		[1564] Individual POR	POR	38:50
2	0150	Ruth Harriet Safwenberg	63	[11708] TMOK	SWE	50:49
3	5695	Luísa Gaboleiro	63	[133] GDU Azoia	POR	57:49
4	4195	Susana Ines Silva	62	[062] CA Madeira	POR	1:07:46
5	5293	Amália Gonçalves	63	[022] CLAC	POR	1:33:01
<b>H60 (12) 3,5 km 110 m 12 C</b>						
1	1190	Carlos Ferreira	56	[168] CAB	POR	42:30
2	1423	Jose Leite Rocha	59	[037] GD Luz Verde	POR	45:40
3	2118	Manuel Domingues	57	[070] COC	POR	45:57
4	4229	António Bastos	58	[070] COC	POR	55:25
5	1851	Escada da Costa	56	[128] COALA	POR	1:03:34
6	2810	José Serra	59	[103] ADADesnível	POR	1:16:49
7	3865	Luís Pereira	58	[052] GD4C	POR	1:18:58
8	4077	Custódio Pinto	56	[056] Natura	POR	1:19:36
9	1479	Manuel Rocha	56	[037] GD Luz Verde	POR	1:23:05
10	2452	Jorge Saraiva	57	[007] Ori-Estarreja	POR	1:32:18
11	3430	Dias Coelho	55	[033] Clube TAP	POR	1:34:44
12	2364	António Amador	58	[073] CMo Funchal	POR	1:39:19
<b>D60 (4) 2,5 km 75 m 9 C</b>						
1	0115	Elina Kukkasjärvi	57	[1835] Individual FIN	FIN	25:09
2	1640	Fernanda Ferreira	55	[168] CAB	POR	48:07
3	2410	Margarida Rocha	55	[052] GD4C	POR	51:21
	1393	Paula Joaquim	57	[022] CLAC	POR	dns



Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>H65 (7) 2,5 km 75 m 11 C</b>						
1	3088	José Raposo	51	[128] COALA	POR	37:17
2	1831	Jorge Santos	50	[128] COALA	POR	38:48
3	1557	Acácio Porta Nova	53	[094] CPOC	POR	41:32
4	0116	Tapio Kukkasjärvi	52	[1835] Individual FIN	FIN	43:51
5	1677	António Reyes	54	[128] COALA	POR	49:04
6	2053	Carlos Rabaça	54	[022] CLAC	POR	1:07:12
7	2341	João Rodrigues	50	[056] Natura	POR	1:21:02
<b>D65 (5) 2,2 km 70 m 8 C</b>						
1	5123	Cathy Dawson	53	[151] GafanhOri	POR	27:02
2	1390	Maria São João	53	[022] CLAC	POR	40:19
3	2379	Hermínia Tavares	53	[056] Natura	POR	43:41
4	5686	Sinikka Ovaskainen	49	[151] GafanhOri	POR	47:31
5	1556	Ana Carreira	51	[094] CPOC	POR	58:42
<b>H70 (3) 2,5 km 75 m 11 C</b>						
1	5124	Roy Dawson	48	[151] GafanhOri	POR	28:56
2	1079	Joaquim Patrício	48	[035] CN Alvito	POR	45:51
3	4440	Coelho dos Santos	46	[007] Ori-Estarreja	POR	1:09:57
<b>H75 (4) 2,2 km 70 m 8 C</b>						
1	1576	Francisco Coelho	44	[033] Clube TAP	POR	27:36
2	5687	Jorma Ovaskainen	42	[151] GafanhOri	POR	29:39
3	1149	Armandino Cramez	42	[007] Ori-Estarreja	POR	31:39
4	5958	António Laia	44	[133] GDU Azoia	POR	44:35
<b>H80 (1) 2,2 km 70 m 8 C</b>						
1	2121	José Grada	39	[007] Ori-Estarreja	POR	37:40
<b>Apuramento Mas A (66) 5,2 km 190 m 16 C</b>						
1	5448	João Magalhães	98	[102] .COM	POR	32:00
2	5737	Vasco Mendes	02	[133] GDU Azoia	POR	34:02
3	3167	Nuno Evangelista	80	[114] COA	POR	34:42
4	5295	João Bernardino	98	[070] COC	POR	35:11
5	1132	Paulo Franco	81	[070] COC	POR	35:57
6	0000	Josep Morlá	86	[6482] AROMON	ESP	36:23
7	3785	Nelson Baroca	80	[062] CA Madeira	POR	37:40
8	4495	Tiago Gingão Leal	90	[052] GD4C	POR	38:49
9	5299	André Roberto	02	[070] COC	POR	40:04
10	0058	Antonio Guerrero	68	[2188] ADOL	ESP	40:24
11	2377	Rui Botão	68	[070] COC	POR	41:09
12	6232	Jean-Charles Lalevee	60	[035] CN Alvito	POR	41:42
13	0001	Andreas GROTE	64	[11643] OLC SKOG	SUI	41:56
14	1302	Rafael Lima	68	[070] COC	POR	42:34
15	2150	Xavier Vieira	69	[139] GDE	POR	42:51
16	2969	Domingos Martins	89	[052] GD4C	POR	42:56
17	1084	Manuel Luís	63	[005] CP Armada	POR	43:46
18	2099	José Bernardo	68	[070] COC	POR	44:16
19	1202	Paulo Mosca	69	[005] CP Armada	POR	44:20
20	1457	António Amador	68	[007] Ori-Estarreja	POR	44:36

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>Apuramento Mas A (66)</b>			<b>5,2 km 190 m 16 C</b>			<b>(cont.)</b>
21	5488	André Henriques	00	[007] Ori-Estarreja	POR	45:02
22	4016	Miguel Nobrega	89	[056] Natura	POR	45:50
23	6478	Luís Amorim	01	[102] .COM	POR	46:26
24	1873	António Aires	70	[094] CPOC	POR	46:44
25	1298	Carlos Garcia	64	[157] AFAP	POR	47:34
26	6164	Rodrigo Lima	04	[085] A Montanha	POR	47:35
27	5598	Afonso Fernandes	01	[137] LCM	POR	48:39
28	1449	Manuel Dias	52	[151] GafanhOri	POR	48:51
29	5447	Leonardo Ramalho	99	[102] .COM	POR	49:01
30	4101	Jorge Marques	73	[052] GD4C	POR	49:04
31	5316	João Real	84	[159] COAAL	POR	49:39
32	6048	Diogo Oliveira	01	[102] .COM	POR	49:54
33	0193	Paul Pereira	69	[2172] COMA	ESP	51:05
34	2667	João Martins	67	[022] CLAC	POR	51:56
35	4045	Fernando Mendes	67	[133] GDU Azoia	POR	52:17
36	6509	Jadir Pereira	64	[166] ADM Ori-Mondego	POR	52:46
37	5504	Diogo Reis	98	[052] GD4C	POR	54:44
38	5916	Artur Freitas	80	[166] ADM Ori-Mondego	POR	55:00
39	1937	Tozé Silva	66	[070] COC	POR	55:14
40	1907	Carlos Coelho	61	[094] CPOC	POR	55:53
41	5529	André Serra Campos	02	[102] .COM	POR	56:07
42	4779	Daniel Cruz	98	[007] Ori-Estarreja	POR	57:34
43	6445	António Pires	90	[052] GD4C	POR	57:48
44	6401	João Rodrigues	03	[052] GD4C	POR	57:53
45	6270	Afonso Guimarães	03	[052] GD4C	POR	58:07
46	1708	Gonçalo Mota	81	[033] Clube TAP	POR	58:50
47	5794	Rafael Rusga	03	[133] GDU Azoia	POR	1:00:05
48	3408	Nuno Pires	74	[007] Ori-Estarreja	POR	1:02:40
49	4685	José João Ferreira	74	[119] OriMarão	POR	1:03:05
50	5980	Rafael Silva	87	[056] Natura	POR	1:04:04
51	1758	Aniceto Soares	62	[022] CLAC	POR	1:04:07
52	4656	José Bolrão	64	[070] COC	POR	1:06:09
53	4287	António Cotovio	68	[070] COC	POR	1:06:25
54	2244	Cláudio Tereso	70	[115] ATV	POR	1:11:05
55	6433	Nuno Grácio	78	[070] COC	POR	1:13:40
56	3888	Vitor Almeida	59	[005] CP Armada	POR	1:17:08
	4987	Daniel Catarino	96	[007] Ori-Estarreja	POR	mp
	0121	José Martín Pinto	73	[2188] ADOL	ESP	mp
	3593	Jose Pereira	78	[005] CP Armada	POR	mp
	0229	Simão Cegonho	02	[3152] ESPinhal Novo	POR	mp
	2333	Rui Marques	71	[133] GDU Azoia	POR	mp
	2945	António Rodrigues	84	[094] CPOC	POR	mp
	6620	Gonçalo Daniel	91	[070] COC	POR	dnf
	6160	Artur Cunha	02	[085] A Montanha	POR	dnf
nc	1874	Tiago Martins Aires	82	[073] CMo Funchal	POR	35:36
	1364	Helder Ferreira	69	[070] COC	POR	dns

**Apuramento Fem A (31)****3,7 km 140 m 12 C**

1	4112	Inês Pinto	92	[052] GD4C	POR	32:20
2	0003	Irene Guerrero	04	[2188] ADOL	ESP	37:13
3	1629	Emília Silveira	76	[159] COAAL	POR	39:04
4	6447	Matilde Ribeiro	02	[094] CPOC	POR	39:21

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>Apuramento Fem A (31)</b>			<b>3,7 km</b>	<b>140 m</b>	<b>12 C</b>	<b>(cont.)</b>
5	3060	Patricia Casalinho	87	[070] COC	POR	39:50
6	0190	Marian Roldán	74	[2172] COMA	ESP	40:31
7	2503	Susana Pontes	71	[070] COC	POR	40:52
8	6488	Inês Augusto	02	[102] .COM	POR	42:12
9	5745	Luísa Pinheiro	96	[102] .COM	POR	42:22
10	6402	Nadine Silva	03	[052] GD4C	POR	42:59
11	5388	Susana Almeida	93	[056] Natura	POR	43:01
12	5138	Joana Marques	98	[007] Ori-Estarreja	POR	43:15
13	3157	Liliana Oliveira	90	[052] GD4C	POR	44:07
14	4333	Sónia Silva	75	[139] GDE	POR	44:12
15	2582	Anabela Vieito	67	[070] COC	POR	44:34
15	2022	Paula Serra Campos	68	[102] .COM	POR	44:34
17	6456	Dulce Fernandes	01	[052] GD4C	POR	46:23
18	5696	Ana Casaca	76	[133] GDU Azoia	POR	46:34
19	5659	Raquel Henriques	00	[094] CPOC	POR	47:24
20	6209	Rita Fernandes	99	[102] .COM	POR	47:51
21	6261	Sofia Inácio	92	[073] CMo Funchal	POR	49:56
22	1006	Cristina Santos	68	[151] GafanhOri	POR	53:47
23	4909	Sara Roberto	99	[070] COC	POR	57:10
24	0012	Isabel Serrano	68	[2188] ADOL	ESP	57:53
25	2174	Paula Rodrigues	67	[172] ACM Madeira	POR	1:06:09
26	1301	Teresa Alves	69	[070] COC	POR	1:07:24
27	5280	Carmo Silva	67	[007] Ori-Estarreja	POR	1:08:52
28	5499	Alice Moreira	82	[166] ADM Ori-Mondego	POR	1:10:53
29	3134	Manuela Nogueira	69	[007] Ori-Estarreja	POR	1:19:56
30	6329	Maria Dias	99	[102] .COM	POR	1:20:03
	6446	Raquel Ferreira	80	[052] GD4C	POR	dns
<b>Apuramento Fem B (32)</b>			<b>3,7 km</b>	<b>140 m</b>	<b>12 C</b>	
1	3156	Mariana Moreira	92	[094] CPOC	POR	29:44
2	3975	Helena Lima	99	[070] COC	POR	32:16
3	5533	Beatriz Sanguino	98	[094] CPOC	POR	32:48
4	5288	Stepanka Betkova	87	[166] ADM Ori-Mondego	POR	33:34
5	0038	María Josefa Molina	75	[2188] ADOL	ESP	36:32
6	3315	Adelindina Lopes	74	[070] COC	POR	37:18
7	4142	Rita Rodrigues	93	[073] CMo Funchal	POR	40:10
8	5879	Joana Catarino	02	[022] CLAC	POR	41:19
9	6646	Beatriz Meireles	02	[102] .COM	POR	42:57
10	5977	Catarina Castelão	85	[070] COC	POR	43:58
11	3054	Inês Domingues	94	[070] COC	POR	44:11
12	4693	Sofia Pinto	94	[056] Natura	POR	45:05
13	6046	Ana Pacheco	03	[102] .COM	POR	45:09
14	5663	Patrícia Pardal	01	[159] COAAL	POR	46:41
15	4587	Ana Margarida Vaz	76	[007] Ori-Estarreja	POR	49:16
16	3467	Helena Sousa	67	[119] OriMarão	POR	49:52
17	2129	Luísa Mateus	58	[070] COC	POR	50:08
18	5506	Verónica Fradique	97	[052] GD4C	POR	50:24
19	1952	Isabel Monteiro	58	[070] COC	POR	51:25
20	5811	Ana Nunes	01	[094] CPOC	POR	53:24
21	6457	Ana Viana	01	[052] GD4C	POR	53:29
22	6482	Ana Silva	02	[102] .COM	POR	56:34
23	5166	Beatriz Esteves	00	[070] COC	POR	56:52

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>Apuramento Fem B (32)</b>		<b>3,7 km 140 m 12 C</b>		<i>(cont.)</i>		
24	6400	Daniela Faria	03	[052] GD4C	POR	57:09
25	5502	Cristiana Silva	97	[052] GD4C	POR	57:37
26	1524	Helena Lopes	58	[1000] Individual POR Fed	POR	57:38
27	1490	Cristina Nazário	83	[007] Ori-Estarreja	POR	57:47
28	4730	Assunção Almeida	59	[151] GafanhOri	POR	1:05:00
29	0043	Carmen Pedrero	71	[2188] ADOL	ESP	1:06:30
30	6439	Fátima Olival	99	[137] LCM	POR	1:16:13
31	6087	Carla Macedo	88	[056] Natura	POR	1:17:18
nc	5850	Zélia Viana	83	[102] .COM	POR	47:52
<b>Apuramento Mas B (69)</b>		<b>5,2 km 195 m 16 C</b>				
1	2818	Tiago Romão	89	[073] CMo Funchal	POR	30:44
2	5287	João Novo	97	[102] .COM	POR	35:13
3	5074	Rodrigo Oliveira	02	[070] COC	POR	35:14
4	1963	João Ferreira	89	[168] CAB	POR	36:27
5	1811	Luis Leite	76	[052] GD4C	POR	38:14
6	2398	Pedro Silva	93	[151] GafanhOri	POR	38:15
7	2668	Gildo Silva	85	[070] COC	POR	38:44
8	3943	Arnaldo Mendes	79	[166] ADM Ori-Mondego	POR	38:50
9	6201	José Pedro Fernandes	01	[102] .COM	POR	38:58
10	6053	Pedro Lagarto	03	[022] CLAC	POR	40:19
11	2547	André Ramos	86	[070] COC	POR	40:58
12	2593	Vítor Delgado	67	[052] GD4C	POR	41:11
13	5510	Pedro Barbosa Silva	00	[007] Ori-Estarreja	POR	42:15
14	3555	Filipe Dias	85	[052] GD4C	POR	42:56
15	1872	Nuno Ferreira	76	[094] CPOC	POR	43:01
16	1532	José Fernandes	59	[102] .COM	POR	43:31
17	1152	José Rebola	67	[005] CP Armada	POR	43:53
18	6210	Pedro Viana	03	[052] GD4C	POR	44:18
19	3602	Luis Barreiro	82	[054] NADA	POR	44:40
20	6448	Bruno Moreiras	84	[005] CP Armada	POR	44:42
21	5601	João Vieira	03	[139] GDE	POR	44:46
22	5524	Manuel Real	77	[159] COAAL	POR	45:02
23	0045	José Manuel Martínez	70	[2188] ADOL	ESP	45:22
24	1583	Jorge Oliveira	69	[070] COC	POR	45:37
25	0036	Juan José Durán	64	[2188] ADOL	ESP	45:57
26	6175	João Sousa	02	[133] GDU Azoia	POR	46:30
27	6542	Luís Viedma	87	[070] COC	POR	47:31
28	2635	Edgar Domingues	88	[070] COC	POR	48:12
29	5796	Bruno André	81	[119] OriMarão	POR	48:29
30	1721	Bruno Nazário	80	[007] Ori-Estarreja	POR	48:48
31	6618	Alex Vincho	96	[052] GD4C	POR	48:55
32	3915	Nuno Ferreira	78	[070] COC	POR	49:22
33	4241	Luis Gonçalves	81	[094] CPOC	POR	49:50
34	5896	Pedro Peralta	02	[133] GDU Azoia	POR	50:07
35	6287	Afonso Ferreira	04	[094] CPOC	POR	51:06
36	0009	José Ángel Ramos	64	[2188] ADOL	ESP	51:43
37	6334	Fábio Baptista	02	[085] A Montanha	POR	51:53
38	3684	Rui Martins	89	[056] Natura	POR	53:02
39	1905	Vítor Rodrigues	54	[094] CPOC	POR	53:54
40	6491	Samuel Conde	02	[102] .COM	POR	53:56
41	5437	Tiago Figueiredo	99	[007] Ori-Estarreja	POR	53:59

Pl	tno	Name	B	Club	Nat	Time
<b>Apuramento Mas B (69)</b>			<b>5,2 km 195 m 16 C</b>			<i>(cont.)</i>
42	6272	Ricardo Lopes	89	[056] Natura	POR	54:33
43	1285	Duarte Lopes	70	[094] CPOC	POR	55:23
44	1391	António Matias	57	[022] CLAC	POR	58:08
45	6065	Diogo Neto	04	[056] Natura	POR	58:19
46	6399	Fernando Silva	74	[052] GD4C	POR	59:24
47	4635	Sérgio Mónica	70	[128] COALA	POR	59:43
48	6173	José Dinis	00	[052] GD4C	POR	1:00:05
49	3098	António Graça	63	[005] CP Armada	POR	1:00:11
50	5057	Humberto Esteves	71	[070] COC	POR	1:00:40
51	6207	Bernardo Rosa	03	[070] COC	POR	1:01:38
52	4778	Tiago Mota	93	[007] Ori-Estarreja	POR	1:01:58
53	2750	Leonel Vieito	66	[070] COC	POR	1:03:20
54	3850	Paulo Ferreira	61	[005] CP Armada	POR	1:03:58
55	0055	Gonçalo Antunes	93	[11609] PNM	POR	1:04:30
56	2999	António Batista	69	[115] ATV	POR	1:05:14
57	1931	Carlos Monteiro	58	[070] COC	POR	1:05:41
58	2533	Arménio Mendes	65	[094] CPOC	POR	1:07:35
59	3128	Manuel Martins	56	[005] CP Armada	POR	1:10:47
60	6537	Ivo Gomes	75	[070] COC	POR	1:15:13
61	6555	Ricardo Guimarães	71	[052] GD4C	POR	1:18:57
62	5063	Sandro Castro	72	[052] GD4C	POR	1:24:56
	4783	Carlos Fortunato	62	[007] Ori-Estarreja	POR	mp
	6557	Rafael Salgueiro	04	[133] GDU Azoia	POR	dnf
	1516	Alberto Branco	75	[005] CP Armada	POR	dns
	0189	Xoel Chamorro	87	[6482] AROMON	ESP	dns
	6527	Vasco Vinhas	83	[052] GD4C	POR	dns
	2823	Rui Pisco	75	[114] COA	POR	dns
	3633	Marco Martins	94	[022] CLAC	POR	dns

**Final Masculina (1)**

1	2831	Daniel Raposo	80	[128] COALA	POR	51:53
---	------	---------------	----	-------------	-----	-------