

ENSINO PRESENCIAL REGRAS - ALUNOS

Regras gerais	<p>Usar, obrigatoriamente, máscara (recomenda-se que os alunos tenham um saco/bolsa para guardar a máscara e que tenham sempre uma máscara suplente para mudar, em caso de necessidade). Caso o aluno se esqueça da máscara, deve aguardar no exterior, enquanto um familiar lhe vem trazer uma. Caso tal não seja possível, ser-lhe-á entregue uma máscara, que o aluno deverá pagar na papelaria.</p> <p>Lavar e desinfetar as mãos frequentemente (para além do sabão líquido e dos toalhetes descartáveis já existentes nas casas de banho, foi reforçada a colocação de dispensadores de gel desinfetante por vários locais estratégicos).</p> <p>Manusear o mínimo de objetos possível, incluindo o telemóvel.</p> <p>Não partilhar objetos pessoais, nem material escolar.</p> <p>Nas mesas duplas, respeitar o espaço do colega.</p> <p>Manter o distanciamento social dentro e fora do espaço escolar.</p> <p>Cumprir a etiqueta respiratória.</p> <p>Permanecer na escola o tempo estritamente necessário para as aulas.</p> <p>Manter todas as portas abertas.</p>
Acesso ao recinto escolar Portaria	<p>É obrigatória a desinfeção dos sapatos (solas) à entrada do recinto escolar, passando por dentro de um recipiente com desinfetante, à base de lixívia.</p> <p>Desinfetar as mãos com solução alcoólica, à entrada.</p> <p>Deve ser garantido o distanciamento social na entrada no recinto e na passagem do cartão.</p> <p>A entrada far-se-á pelos dois portões principais, havendo um leitor de cartões em cada portão</p> <p>Após entrada no recinto, os alunos devem seguir o percurso indicado para a sua sala de aula.</p>

Escola E. B. 2,3 Poeta Bernardo de Passos

Acesso às salas de aula	<p>Só é permitido aceder às salas onde têm aulas, pelo percurso assinalado consoante a localização da sala.</p> <p>Para evitar a concentração de alunos nos corredores, as salas irão estar abertas e os alunos entram e sentam-se no seu lugar.</p> <p>Os alunos com deficiências motoras farão o acesso pela entrada principal onde terão acesso imediato ao elevador, caso seja necessário.</p>
Organização da sala de aula	<p>A porta da sala de aula estará aberta e deve manter-se como tal (os alunos não deverão trazer valores para a escola pois esta não se responsabiliza pelo seu desaparecimento).</p> <p>Os alunos devem sentar-se no local assinalado e mantê-lo em todas as aulas.</p> <p>Será disponibilizado, pelo professor, desinfetante para as mãos, no início da aula.</p> <p>Em cada dia, cada grupo/turma tem aulas, maioritariamente, numa única sala, (exceto nas atividades laboratoriais, TIC e E.F.). Neste caso, na mudança de grupo, todas as superfícies e materiais serão desinfetados pelos alunos, ao saírem da sala e ao entrarem numa sala que já tenha sido usada.</p> <p>O teclado, comandos e o apagador estão protegidos com película, que será desinfetada pelo professor, sempre que mude de utilizador.</p> <p>O aluno desinfeta as mãos antes e depois de pegar no giz/caneta.</p> <p>Os alunos não podem manusear o computador do docente, nem os comandos.</p> <p>Os alunos não podem abrir ou fechar as persianas e/ou as janelas. Em caso de necessidade, pedem a colaboração do professor.</p> <p>Em cada sala existe um doseador de solução alcoólica desinfetante, desinfetante para superfícies e toalhetes/rolo de papel.</p> <p>Em caso de necessidade de utilização de lenço de papel, este deve ser, de imediato colocado no lixo (utilização única) e desinfetadas as mãos.</p>
Acesso ao WC	<p>As instalações sanitárias serão higienizadas e desinfetadas frequentemente.</p> <p>Na utilização das casas de banho, deve ser garantido o distanciamento social, de acordo</p>

Escola E. B. 2,3 Poeta Bernardo de Passos

	<p>com a sinalização afixada no local, que tem que ser respeitada.</p> <p>Deve ser feita a correta higienização das mãos.</p>
<p>Recreio</p> <p>Espaço exterior</p>	<p>Durante os intervalos, deve ser garantido o distanciamento social, de acordo com a sinalização afixada no local, que tem que ser respeitada.</p> <p>Cada turma deve ocupar o espaço exterior do recreio, que é destinado ao seu ano.</p> <p>Caso esteja a chover, os alunos nos intervalos poderão permanecer nas respetivas salas de aula. Não podem circular pelo corredor, excetuando as idas à casa de banho e entrada e saída das salas de aula. Poderão comer o seu lanche no interior da sala, acondicionando devidamente o lixo daí resultante.</p> <p>Excetua-se do definido anteriormente, os alunos que necessitem ir ao bufete ou utilizar os serviços da reprografia/papelaria, respeitando o distanciamento.</p>
<p>Papelaria</p>	<p>Deve ser garantido o distanciamento social, respeitando a sinalização colocada.</p>
<p>Bufete</p>	<p>O bufete encontra-se aberto mas com capacidade reduzida.</p> <p>Para evitar concentração neste espaço, os alunos devem trazer o seu lanche de casa.</p> <p>Caso tenham de se dirigir a este espaço devem respeitar o circuito existente.</p> <p>Deve ser garantido o distanciamento social, respeitando a sinalização colocada.</p> <p>Os alunos entram pelo local assinalado, passam o seu cartão no leitor colocado no balcão e fazem o seu pedido.</p> <p>Os pedidos estarão limitados aos lanches disponíveis, previamente preparados e embalados, não sendo disponibilizadas tostas.</p> <p>Obrigatoriedade da desinfeção das mãos à entrada e saída do bufete.</p>
<p>Sala de convívio</p>	<p>Deve ser garantido o distanciamento social, respeitando a sinalização colocada.</p> <p>Os alunos poderão ainda usufruir da sala de convívio o tempo estritamente necessário para comerem. Os lugares onde se devem sentar estarão devidamente assinalados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uma pessoa por mesa.

Escola E. B. 2,3 Poeta Bernardo de Passos

	<p>Não usar os matraquilhos.</p> <p>No período de almoço, o bufete está fechado e as mesas da sala de convívio poderão ser utilizadas para almoçar, caso a lotação do refeitório esteja esgotada, devendo a vigilância ser assegurada.</p>
Refeitório	<p>Para que seja possível cumprir o distanciamento e a segurança (estão sem máscara para comer), os alunos deverão utilizar este serviço, apenas nos dias que tenham aulas nos 2 turnos – manhã e tarde. Existe ainda a possibilidade de take-away (neste caso, após marcação da refeição no quiosque, deverá informar na papelaria que a mesma é em regime de take-away.</p> <p>As senhas de refeição são adquiridas no quiosque, no início da semana ou no dia anterior ao almoço e, excecionalmente, até às 10.00 horas do próprio dia.</p> <p>As mesas não têm toalhas, para serem devidamente desinfetadas.</p> <p>Os alunos sentam-se de acordo com a sinalética colocada nas mesas.</p> <p>As funcionárias do refeitório servem o aluno no local habitual, devendo ser respeitada a distância de segurança na fila. Os talheres e guardanapos são devidamente ensacados.</p> <p>Obrigatoriedade da desinfeção das mãos à entrada e saída do refeitório.</p>
Reprografia	<p>Deve ser garantido o distanciamento social, respeitando a sinalização colocada.</p> <p>Deve evitar-se ao máximo a utilização de papel (fotocópias e impressões). Os alunos só podem tirar fotocópias/imprimir em casos excecionais.</p>
PBX	<p>Para garantir a proteção de utentes e colaboradores o atendimento é feito através do guichê.</p> <p>Deve ser garantido o distanciamento social, respeitando a sinalização colocada.</p>
Serviços administrativos	<p>Para garantir a proteção de utentes e colaboradores, foi criada uma zona de atendimento individual.</p> <p>No que diz respeito ao atendimento geral, a triagem é feita na portaria.</p> <p>Deve ser garantido o distanciamento social, respeitando a sinalização colocada.</p>

Escola E. B. 2,3 Poeta Bernardo de Passos

Biblioteca	<p>Obrigatoriedade de desinfeção das mãos à entrada e saída.</p> <p>A lotação máxima estará reduzida para um terço, pelo que os utentes apenas poderão permanecer nos espaços/lugares devidamente assinalados.</p> <p>Na ocupação da biblioteca será dada prioridade a trabalhos individuais e a momentos organizados de recuperação de aprendizagens.</p> <p>A disposição das mesas estará reorganizada, a fim de manter o distanciamento de segurança e de evitar que os utilizadores se sentem virados de frente uns para os outros.</p> <p>Dirigir-se obrigatoriamente ao balcão de atendimento respeitando a sinalética colocada no chão e fazer o pedido à funcionária.</p> <p>O catálogo será disponibilizado online no portal das bibliotecas (http://aejbv.pt/biblioteca/).</p> <p>As requisições para a sala de aula devem ser coordenadas entre os docentes e o professor bibliotecário devendo contudo ser dada prioridade a recursos digitais.</p> <p>Empréstimo domiciliário: aumentado para 21 dias, permitindo a sua renovação pessoalmente, por telefone ou por e-mail.</p> <p>Os livros utilizados/emprestados ficam em quarentena pelo período mínimo de 48 horas.</p>
Pavilhão gimnodesportivo	<p>Deve ser garantido o distanciamento social, respeitando a sinalização colocada e as regras de circulação no pavilhão.</p> <p>Material a trazer pelos alunos: obrigatório – equipamento e máscara, 1 par extra de sapatilhas limpas na mochila e toalha; facultativo - garrafa de água individual.</p> <p>Sugere-se que os alunos venham equipados de casa (devem trazer muda de roupa para trocar no final da aula).</p> <p>Alunos/Professor: obrigatoriedade do uso de máscara na entrada e saída das instalações. Dispensa da obrigatoriedade do uso de máscara durante a realização de exercício físico.</p> <p>Obrigatoriedade da lavagem e/ou desinfeção das mãos dos alunos, à entrada e à saída das instalações desportivas.</p> <p>Haverá um desfasamento na entrada das turmas nas instalações desportivas, de acordo com as instruções do professor.</p> <p>Obrigatoriedade de manter o distanciamento físico de, pelo menos, 3 metros de distância</p>

Escola E. B. 2,3 Poeta Bernardo de Passos

	entre alunos na prática do exercício físico intenso.
Balneários	<p>Não é permitida a utilização dos balneários para banhos após as aulas. Recomenda-se, em alternativa, o uso de toalhetes ou de toalhas, após a realização das aulas.</p> <p>Não haverá saco/caixa para colocar os valores. Os alunos não deverão trazer valores para as instalações desportivas.</p> <p>É estritamente proibida a partilha de equipamento pessoal (toalhas, garrafas de água, coletes, casacos, etc.).</p>
Quiosques Máquina Self Service	<p>Sempre que use o quiosque ou a Máquina Self Service deve desinfetar as mãos antes e depois da sua utilização.</p> <p>Deve ser garantido o distanciamento social, respeitando a sinalização colocada.</p>
Coordenação	<p>Caso os alunos pretendam ser atendidos presencialmente, pela Coordenadora, devem manifestar essa intenção no PBX ou junto de qualquer outro funcionário, só se podendo dirigir ao gabinete após autorização.</p>

17-09-2020

A Diretora,

Nídia Amaro