

| MÓDULOS | PONDERAÇÃO / ANO | ACPA* | DOMÍNIO | INDICADORES / PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO | | Instrumentos e situações de avaliação (do aluno) | Documentos de registo (do professor) |
|--|------------------|-----------|---|--|--|---|---|
| | 2º | | | | | | |
| 7250 – Ética e Deontologia no Desporto | 40 | C/E/G/J | Saber Fazer / Saber / Saber Estar | -Analisa e interpreta os fenómenos técnicos, táticos, físicos e metodológicos associados às atividades físicas/modalidades selecionadas. -Planifica e realiza atividades práticas/projetos de intervenção avaliando criticamente procedimentos e resultados. -Pesquisa, seleciona e sistematiza informações a partir de diferentes fontes de recolha. -Questiona e é capaz de justificar de forma fundamentada. | | - organização / desenvolvimento de trabalhos e/ou projetos - Exercícios critérios/Jogo | Grelha de observação dos desempenhos |
| 9458 – Ginástica Localizada (Metodologia) | | | (Capacidades) | | | | |
| 9459 – Cardiofitness e Musculação (Equipamentos e exercícios) | 40 | A/B/D/F/I | Saber Fazer / Saber / Saber Estar (Conhecimentos) | . - Conhece e interpreta as modalidades desportivas selecionadas, nas suas vertentes regulamentar, material, técnica, tática, física e psicológica. - Domina e compreende a terminologia, conceitos, factos científicos, princípios, leis e teorias associados ao estudo da metodologia e pedagogia do treino. | | Testes/Trabalhos escritos Apresentações Questionamento oral | Grelhas de observação e classificação |
| 9451 – Orientação Aplicada | 20 | E/F/G | Saber Estar / Saber Ser (Atitudes) | Comportamento | Trata com cordialidade e respeito o professor, os colegas; Contribui para o normal funcionamento da aula. | Desempenho comportamental na sala de aula | Grelhas de Avaliação de Desempenhos Comportamentais |
| 9491 – Basquetebol (metodologia de Jogo) | | | | Empenho | - Revela atenção e interesse; - Empenha-se nas situações de avaliação, e aceita as indicações do professor para a melhoria das aprendizagens; - Colabora na preparação, arrumação e preservação do diverso material utilizado. | | |
| 9436 – Psicologia do Desporto (aprendizagem e desenvolvimento humano) (25 horas) | | | | Cooperação | Coopera com os companheiros nas situações propostas, contribuindo para a progressão nas aprendizagens (“êxito pessoal e do grupo”) e garantindo a segurança na realização das mesmas. | | |
| | | | | Responsabilidade | Traz todo o material necessário para a aula. Realiza as propostas de trabalho de uma forma autónoma e responsável. É pontual. | | |

*ACPA – ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS: A - Linguagens e textos; B - Informação e comunicação; C - Raciocínio e resolução de problemas; D - Pensamento crítico e pensamento criativo; E - Relacionamento interpessoal; F - Desenvolvimento pessoal e autonomia; G - Bem-estar, saúde e ambiente; H - Sensibilidade estética e artística; I - Saber científico, técnico e tecnológico; J - Consciência e domínio do corpo.