

---

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

## EDUCAÇÃO FÍSICA

---

**Prova 26 – Prova Prática | 2023 | 1.ª e 2.ª Fases**

---

### 3º Ciclo do Ensino Básico

---

A Prova de Equivalência a Frequência incide sobre as Aprendizagens Essenciais definidas para a disciplina de **Educação Física do 3.º ciclo** do ensino básico, de acordo com o Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, na sua atual redação, do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, nos termos do artigo 4.º do Decreto-Lei n.º 27-B/2022, de 23 de março, e para cumprimento do Despacho Normativo n.º 7-A/2022, de 24 de março.

O presente documento divulga informação relativa à referida prova de equivalência à frequência, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

#### **Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o [Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória](#) e as [Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 3.º Ciclo](#) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática, de duração limitada.

### Características e estrutura

A prova prática é realizada em instalações desportivas (Escola Básica ou Pavilhão Municipal), integrando um conjunto de aprendizagens e competências adquiridas no final do 9.º Ano de escolaridade.

Quadro 1 – Prova Prática - Tipologia, número de itens e cotação

OBJETO DE AVALIAÇÃO		CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA			
Objetivos gerais (de cada modalidade)	CONTEÚDOS	Número de grupos	Tipologia de itens	Número de Itens	Cotação por item (em pontos)
<b>I</b> <b>BASQUETEBOL:</b> Em situação de exercício em situação analítica, desempenho de acordo com os princípios técnicos de execução.	Passé / Recepção / Drible ofensivo / Drible defensivo / Drible com mudança de direção / Lançamento em apoio / Lançamento na passada / Ressalto ofensivo	<b>3</b> (cada modalidade funciona como um grupo)	<b>Ações técnico/táticas</b>  (cada ação equivale a 1 item)	<b>I</b> 8	80 pontos
<b>II</b> <b>GINÁSTICA:</b> Execução com correção técnica dos elementos gímnicos propostos.	Rolamento à frente engrupado / Rolamento à retaguarda engrupado / Apoio Facial Invertido (Pino de braços) / Roda / Posição de Equilíbrio (Avião) / Posição de Flexibilidade (ponte, espargata, ou folha)			<b>II</b> 6	60 pontos
<b>III</b> <b>VOLEIBOL:</b> Em situação de exercício em situação analítica, desempenho de acordo com os princípios técnicos de execução.	Serviço (por baixo, com rede a 2 metros e uma distância superior a 3 m) / Recepção (partir atrás de linha de fundo de campo reduzido, para receber a bola com as mãos, em passe ou em manchete) / Passe – toque de dedos, em sustentação / Passe - toque de dedos, controlado à parede / Manchete - toque de sustentação / Manchete – envio controlado à parede			<b>III</b> 6	60 pontos

## **Critérios gerais de classificação**

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada. A prova é cotada para 200 pontos, repartindo-se a cotação da seguinte forma:

- A **prova prática** avalia a qualidade das aprendizagens motoras definidas no currículo nacional em vigor para o 3º ciclo do ensino básico de Educação Física, através da realização de situação de exercícios critério, nos conteúdos das seguintes áreas de ensino: Basquetebol; Ginástica Artística; e Voleibol.

Na realização de cada um dos exercícios critério, os alunos dispõem de duas tentativas, valorizando-se apenas a sua melhor execução. A cotação global da prova é de **duzentos (200) pontos** distribuídos com ponderações distintas nos diferentes exercícios critérios das modalidades avaliadas.

Avaliação das atividades físicas - registo em grelha própria da execução dos objetivos gerais estabelecidos para cada conteúdo (Basquetebol, Ginástica Artística e Voleibol), segundo os critérios:

- Nível 1-Não executa (2 pontos)
- Nível 2-Executa com muita dificuldade (4 pontos)
- Nível 3-Executa de modo satisfatório (6 pontos)
- Nível 4-Executa bem (8 pontos)
- Nível 5-Executa muito bem (10 pontos)

## **Material autorizado**

Equipamento desportivo (camisola, calções ou calças de fato de treino, ténis). No caso da Ginástica Artística, o aluno deverá executar a prova com sabrinas ou meias. Na prova não será permitido, por razões de segurança, o uso de qualquer tipo de adornos, pelo que todos os objetos perigosos (fios, relógios, anéis, pulseiras, brincos, etc.) devem ser retirados no início da prova. Caso não seja possível retirar os adornos/objetos perigosos, estes deverão ser isolados.

## **Duração**

Prova prática: 45 minutos.