

AEJBV... Uma Escola Feliz...

Sem Telemóveis 2024/2025



Documento Orientador

Num mundo cada vez mais digital, os telemóveis são uma extensão de nós mesmos, presentes em quase todos os momentos das nossas vidas. A nossa escola, o Agrupamento de Escolas José Belchior Viegas, escolheu, de forma participativa e com o envolvimento de toda a comunidade educativa, restringir o uso desses dispositivos em 2023/2024.

Esta medida continuará a ser implementada uma vez que o agrupamento continua a considerar que esta decisão visa promover um ambiente onde o foco académico e as interações interpessoais genuínas são valorizados, agora reforçada pelas Recomendações às escolas sobre o uso de *smartphones*, elaborado pela tutela.

Por que uma Escola Sem Telemóveis?

A presença constante dos telemóveis tem um impacto profundo na forma como interagimos e aprendemos. Acreditamos que ao reduzir ou eliminar a presença desses dispositivos na escola, podemos criar oportunidades para um crescimento mais equilibrado e enriquecedor. Aqui estão algumas das vantagens que visamos alcançar:

Aprimoramento do Foco e Concentração:

Sem as distrações constantes de notificações e redes sociais, os alunos podem concentrar-se melhor nas suas tarefas e desenvolver a capacidade de manter a atenção por períodos mais longos, essencial para a aprendizagem efetiva.

Desenvolvimento das Habilidades Sociais:

Sem ecrãs, os alunos são encorajados a interagir cara a cara, aprimorando suas habilidades de comunicação, empatia e resolução de conflitos, e promovendo a resiliência emocional.

Promoção da Saúde Mental:

O uso excessivo de telemóveis, especialmente nas redes sociais, está associado ao aumento da ansiedade. Ao limitar o seu uso, ajudamos a reduzir a pressão e promovemos um ambiente menos stressante.

Estimulo à Criatividade e Colaboração:

Sem a facilidade de procurar respostas imediatas na internet, os alunos são incentivados a pensar criticamente, a consultar livros e a participar ativamente nas aulas.

Segurança e Privacidade:

A restrição de telemóveis reduz o risco de invasões de privacidade e comportamentos inadequados, criando um ambiente mais seguro e de maior respeito.

Promoção de Atividades Extracurriculares:

Nos intervalos, sem telemóveis, os alunos tendem a envolver-se mais em atividades físicas, jogos e discussões enriquecedoras.

Desenvolvimento de Autonomia e Responsabilidade:

Sem dispositivos que oferecem soluções instantâneas, os alunos aprendem a ser mais autônomos, tomar decisões e assumir responsabilidades na sua aprendizagem.

Conclusão

No Agrupamento de Escolas José Belchior Viegas, acreditamos que a redução do uso de telemóveis contribui para um ambiente mais saudável e equilibrado, promovendo interações verdadeiras e o desenvolvimento integral dos alunos. O nosso objetivo é formar alunos que, além de terem sucesso académico, sejam também indivíduos social e emocionalmente inteligentes.

Regras para a Utilização de Telemóveis na Escola:

1º Ciclo:

O uso de telemóveis é estritamente proibido em todo o contexto escolar.

2º e 3º Ciclos:

Durante as Aulas:

Os telemóveis devem estar desligados ou em modo silencioso e guardados na mochila ou em local designado pelo professor. O uso para fins pedagógicos pode ser permitido pelo professor.

Nos Intervalos Designados:

Em intervalos pré-determinados, até às 14:30, o uso de telemóveis não é permitido.

Incentivamos a participação em atividades lúdicas e sociais durante estes períodos.

Nos Restantes Intervalos:

Nos intervalos da tarde, os alunos podem usar telemóveis com moderação, mantendo a importância da interação face a face em mente.

Secundário:

Durante as Aulas:

O uso de telemóveis é estritamente proibido durante as aulas, devendo estar desligado ou em modo silencioso e guardado na mochila ou em local designado pelo professor.

Nos intervalos, os alunos podem usar telemóveis com moderação, mantendo a importância da interação face a face em mente.

É proibido o uso do telemóvel no refeitório.

Incentivamos a participação em atividades lúdicas e sociais durante estes períodos.

Exceções Médicas ou Emergências:

Alunos que precisem do telemóvel por motivos médicos devem informar a direção da escola ou o professor responsável.

Consequências pelo Não Cumprimento:

Advertência verbal e escrita, comunicação ao encarregado de educação e, se necessário, aplicação de um processo disciplinar célere.

Responsabilidades:

A escola não se responsabiliza por telemóveis perdidos, roubados ou danificados. Cada aluno é responsável pela segurança e integridade do seu dispositivo.

Educação e Sensibilização:

Promoveremos workshops e sessões sobre a importância da desconexão e o uso responsável da tecnologia, ajudando a comunidade educativa a entender e apoiar esta mudança.

Aprovado em CP a 24/10/2024

Aprovado em Assembleia de alunos a 30/10/2024