

Querido aluno, este espaço é para ti e por ti,

O Gabinete de Apoio ao Aluno (GAA) da Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Poeta Bernardo Passos é uma estrutura dedicada a acompanhar-te e apoiar-te. O nosso objetivo é garantir o teu bem-estar, ajudar-te a crescer como pessoa, e apoiar-te para que alcances o teu máximo potencial académico e pessoal, sempre num ambiente feliz e acolhedor.

### 1. Objetivos do Gabinete de Apoio ao Aluno:

**Apoio Académico:** No GAA, estamos aqui para te ajudar a desenvolver métodos de estudo e organização que melhorem o teu rendimento escolar. Criamos estratégias para que todos os alunos, independentemente das suas dificuldades, possam ter oportunidades iguais de sucesso.

**Apoio Psicológico e Emocional:** Sabemos que, por vezes, a vida escolar e pessoal pode ser desafiante. Por isso, oferecemos um espaço seguro e profissionais que te apoiam em momentos de ansiedade, stress ou outras questões emocionais que possam afetar o teu bem-estar e a tua capacidade de aprender.

**Orientação Vocacional:** Se não tens certeza sobre o teu futuro, estamos prontos para te apoiar com sessões de orientação, testes vocacionais e workshops que te ajudem a descobrir a tua vocação e a tomar decisões conscientes sobre a tua carreira.

**Integração:** O GAA apoia-te na tua adaptação à escola, especialmente se fores novo. Promovemos atividades e momentos que facilitam a tua integração, para que te sintas bem-vindo e valorizado.

### 2. Quem pode participar?

Alunos dos 2º e 3º ciclos.

### 3. Responsável pelo GAA:

Manuela Baptista, coordenadora da EB 2, 3 Poeta Bernardo Passos.

### 4. Onde nos encontrar?

Na sala GAA, no rés-do-chão, perto da biblioteca (antiga sala de Psicologia).

### 5. Como Funciona?

O GAA é composto por uma equipa dedicada e multidisciplinar: professores, psicólogos, assistentes, tutores e mentores que trabalham juntos para te proporcionar um apoio completo

e equilibrado. Organizamos atividades, palestras e workshops sobre temas importantes para a comunidade escolar.

O GAA está disponível para todos os alunos, quer seja por iniciativa própria ou por encaminhamento de professores, diretores de turma ou outros membros da escola, para ajudar em questões escolares, sociais ou emocionais.

### **Missão:**

Além de apoiar academicamente, o GAA contribui para um ambiente escolar harmonioso, prevenindo comportamentos de risco, indisciplina e falta de assiduidade. Ajudamos-te a desenvolver competências em áreas como cidadania, valores e saúde, promovendo o respeito por ti próprio e pelos outros.

Sempre que houver situações de comportamento inadequado, atuamos de forma imediata para resolver os problemas e ajudar-te a adotar atitudes responsáveis e respeitosas, tanto dentro como fora da sala de aula.

### **Como podes participar?**

Podes procurar o GAA por iniciativa própria ou ser encaminhado por professores, diretores de turma ou outros membros da escola. Estamos aqui para te apoiar, seja em questões académicas, sociais, emocionais ou económicas. O nosso compromisso é contigo.

### **Confidencialidade:**

Valorizamos o respeito pela tua privacidade. Garantimos que as tuas preocupações serão tratadas com discrição e sensibilidade.

O GAA colabora de perto com os diretores de turma e outros serviços da escola para acompanhar os alunos que enfrentam desafios, promovendo a tua integração plena na nossa comunidade educativa.

## Mancha Horária

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:20-09:05		Sílvia Baltazar (PT)	Sílvina Leal (FQ)	Valentina Água-Doce (EV/ET)	
09:05-09:50	Maysa Matos (Mat)	António Santos (CN)	Victor Bonança (EF)	Susy Soares (Mús.)	João Camacho (Frc)
10:15-11:00		Daniela Acabado (Geog)	Sónia Liliana (FQ)	Ana Isabel Alves (Frc)	Susana Mendonça (CN)
11:00-11:45	Ana Cristina Palma (HGP)	Ricardina Silveira (EV)	Susy Soares (Mús.) Antonieta Rolo(CN)	Isabel Granadeiro (His)	Elga Jacinto (Ing)
11:55-12:40	António Cabaço (EMRC)	Cristina Neves (His)	Antonieta Rolo (CN)	Katharina Wisgol (Mús.)	Elizabeth Silva (Ing)
12:40-13:25	Sónia Gonçalves (PT/Ing)	Cláudia Parreira (Ing)	Fátima Sousa (Mat/CN)	Helena Monteiro (Mat)	
13:25-14:10		Florbela Queiroz (EV/ET)	Stefanie Santos (Mentora)		Katharina Wisgol (Mús.)
14:10-14:55	Stefanie Santos (Mentora)	Florbela Queiroz (EV/ET)		Maria Pereira (PT/Ing)	Katharina Wisgol (Mús.)
15:05-15:50	Ana Cristina Palma (HGP)	Ana Cristina Palma (HGP)		Isabel Granadeiro (His)	Ana Luísa Ribeiro (PT)
15:50-16:35	Ana Cristina Palma (HGP)	Rodrigo Matos (Mentor)		Isabel Granadeiro (His)	
16:45-17:30	Ana Isabel Palma (EV/ET/Artes)				
17:30-18:15					