

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO NA ATIVIDADE DE BOMBEIRO		Código: UFCD 9878			
Tipo de formação: Ingresso e atualização					
Área de formação: Bombeiros profissionais					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais de base relativas à segurança e saúde no trabalho na atividade de bombeiro.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saber: <ul style="list-style-type: none"> • Identificar os riscos profissionais associados à atividade de bombeiro. 2. Saber fazer: <ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver práticas de prevenção de acidentes doenças profissionais; • Utilizar, inspecionar e manter os equipamentos de proteção individual (EPI), de acordo com as técnicas e normas instituídas e com as regras do fabricante. 3. Saber ser ou estar: <ul style="list-style-type: none"> • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas do chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função. 					
Destinatários: De acordo com o referencial de formação de Bombeiro/a, destina-se a estagiários da carreira de bombeiro profissional. Em atualização, destina-se a pessoal dos corpos de bombeiros voluntários.					
Modalidade: Modular certificada.		Organização: Presencial.			
Conteúdos programáticos: Riscos profissionais: <ul style="list-style-type: none"> • Conceitos, terminologia e tipologia; • Doenças profissionais. Ambiente de trabalho: <ul style="list-style-type: none"> • Ruído; • Iluminação; • Ambiente térmico; • Atmosferas perigosas; • Avaliação dos riscos existentes; • Medidas gerais de prevenção. Movimentação manual de cargas: <ul style="list-style-type: none"> • Sinalética. Equipamentos de proteção individual: <ul style="list-style-type: none"> • Proteção de cabeça, tronco, membros, mãos e pés; • Proteção ocular e auditiva; • Proteção respiratória; • Autonomia dos aparelhos respiratórios. Ordem unida e preparação física.					
Carga horária: 25 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessões	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE

9878-S1	Riscos profissionais	1	-	-	-
9878-S2	Ambiente de trabalho	4	2	-	-
9878-S3	Movimentação de cargas	2	-	-	-
9878-S4	Equipamentos de proteção individual	2	10	-	-
9878-S5	Ordem unida e preparação física	-	3	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		10	15	-	-
Total		25			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

Critérios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída pela prova de **avaliação teórica** que vale **50%** da nota final e pela avaliação prática que vale os restantes **50%**. A prova de avaliação teórica contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A **avaliação prática** que incide sobre a execução da manobra de colocação do ARICA, de acordo com a ficha de avaliação prática.

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores nas provas de avaliação prática.

A classificação teórica é apresentada às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pela ENB ou pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital;
- Fichas de manobra (EPI):
 - MA81-004, envergar o EPI;
 - MA81-005, colocação e utilização do ARICA;
 - MA81-007, progredir com ARICA em passagem estreitas;
- Fichas de manobra (ordem unida):
 - MA08-001, movimentos e posições;
 - MA08-002, alinhamentos e mudanças de frente a pé firme;
 - MA08-003, passo em frente e à retaguarda, abrir e unir fileiras;
 - MA08-004, passos laterais, em frente e à retaguarda;
 - MA08-005, continência, marcar passo a pé firme e trocar passo;
 - MA08-006, marchas.

Espaços e equipamentos:

A disponibilizar pela ENB ou pelo corpo de bombeiros:

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Ambiente de treino preparado para a realização de práticas com EPI urbano e ARICA.

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Alarme pessoal de segurança e lanterna pessoal;
- Aparelhos respiratórios isolantes de circuito aberto (ARICA)
- Equipamentos de proteção individual, conforme ficha técnica n.º 11 do Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros;
- Material de limpeza e desinfeção dos ARICA.

Número de formandos: Mínimo de oito, máximo de 16.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.

Certificação: Concluída UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

Observações:

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão de Cidadão.

Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD

Bibliografia:

- GUERRA, António Matos – **Segurança e Proteção Individual**. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 3.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2009. ISBN 972-8792-07-7. Vol. VIII;
- **Legislação** do setor da **segurança no trabalho**;
- **Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais** dos Corpos de Bombeiros;
- ALMEIDA, João; PARRULAS, Jorge; VELEZ, Simão – **Educação Física e Desportos**. In “Manual de Formação Inicial do Bombeiro”. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2015. ISBN 978-972-8792-33-6. Vol. XVIII;
- **Regulamento de Ordem Unida, Honras e Continências para os Corpos de Bombeiros**. Lisboa: Serviço Nacional de Bombeiros, 1994;
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.