

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: MANOBRAS DE ESCADAS		Código: UFCD9882			
Tipo de formação: Ingresso e atualização.					
Área de formação: Manobras com equipamentos.					
Objetivo geral: Dotar os estagiários com competências técnico-operacionais nas manobras com escadas.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saber: <ul style="list-style-type: none"> - Identificar as diferentes peças de equipamento utilizadas no serviço de bombeiros. 2. Saber fazer: <ul style="list-style-type: none"> • Montar escadas manuais e mecânicas de diversos tipos; • Arvorar escadas manuais e mecânicas para acesso a pisos acima do piso térreo. 3. Saber ser e estar: <ul style="list-style-type: none"> • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas do chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função. 					
Destinatários: De acordo com o referencial de formação de Bombeiro/a, destina-se a estagiários da carreira de bombeiro profissional. Em atualização, destina-se a pessoal dos corpos de bombeiros voluntários.					
Modalidade de formação: Modular certificada.			Organização da formação: Presencial.		
Conteúdos programáticos: Escalada com escada de ganchos: <ul style="list-style-type: none"> - Individual; - A dois. Montagem e acesso por escada extensível. Montagem e acesso por veículo com meios elevatórios: <ul style="list-style-type: none"> • Com cesto; • Com plataforma de trabalho. Montagem e acesso por veículo com meios elevatórios, por escada. Procedimentos de segurança. Ordem unida e preparação física.					
Carga horária: 50 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessão	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9882-S1	Escalada com escada de ganchos	-	21	-	-
9882-S2	Montagem e acesso por escada extensível	-	12	-	-
9882-S3	Montagem e acesso por veículo com meios elevatórios	-	3	-	-
9882-S5	Montagem para acesso com linhas de mangueira	-	7	--	
9881-S5	Ordem unida e preparação física	-	7	-	-
Subtotal		-	50	-	-
Total		50			
CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.					
Metodologias de formação: Sessões práticas. Métodos ativos.					
Critérios e metodologias de avaliação:					

A avaliação dos formandos compreende uma **avaliação prática contínua** que incide sobre a execução das manobras, de acordo com as respetivas fichas de avaliação.

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20, uma classificação igual ou superior a 10 valores em cada uma das provas da avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pela ENB:

- Escalada com escada de ganchos (sessão 1):
 - MA81-020, manobra com escada de ganchos.
- Montagem e acesso por escada extensível (sessão 2):
 - MA81-021, manobra com escada extensível;
- Montagem e acesso por veículo com meios elevatórios (sessão 3):
 - MA81-022, manobra com meios elevatórios.
- Montagem para acesso com linhas de mangueira (sessão 4):
 - MA01-004, estabelecimento de linhas de ataque por meio exterior.
- Ordem unida e preparação física (sessão 5):
 - MA08-001, movimentos e posições;
 - MA08-002, alinhamentos e mudanças de frente a pé firme;
 - MA08-003, passo em frente e à retaguarda, abrir e unir fileiras;
 - MA08-004, passos laterais, em frente e à retaguarda;
 - MA08-005, continência, marcar passo a pé firme e trocar passo;
 - MA08-006, marchas.

Espaços e equipamentos (a disponibilizar pelo corpo de bombeiros):

- Casa-escola ou edifício similar com cerca de 15 metros de altura, constituído por quatro pisos, um dos quais térreo, janelas e varandas protegidas, com dimensões normalizadas;
- Parada do quartel ou terreno plano, isento de obstáculos, preferencialmente com dimensões mínimas aproximadas de 20 metros por 20 metros;
- Veículos do corpo de bombeiros, equipados conforme o Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros;
- Agulhetas com ligação *Storz C*;
- Alavanca de arrombamento ou similar;
- Aparelhos respiratórios isolantes de circuito aberto (ARICA);
- Chaves de manobra para ligação das uniões (*Storz AxBxC*);
- Disjuntor com uniões *Storz BxCxC*;
- Equipamentos de proteção individual, conforme ficha técnica n.º 11;
- Escada com três lanços de três metros cada;
- Escada extensível de 12 a 15 metros de alcance;
- Escadas de ganchos;
- Francaletes de gancho;
- Lanços de mangueira flexível DN38/45 e DN70;
- Porta-mangueiras (se disponível);
- Rádios portáteis.

Número de formandos: Mínimo 10, máximo 16. As ações de formação iniciam-se com 16 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de 10 formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a 10.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por

declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.

Certificação: Concluído o módulo com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

Observações:

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão de Cidadão.

Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

Bibliografia:

- ALMEIDA, João; PARRULAS, Jorge e VELEZ, Simão – **Educação Física e Desportos**. In “Manual de Formação Inicial do Bombeiro”. 1.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2015. ISBN 978-972-8792-33-6. Vol. XVIII;
- ALVES, Armindo Branco Oliveira - **Manobras de Mangueiras e Motobombas**. In “Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 1.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2004. ISBN 972-8792-15-8. Vol. XIV;
- CARVALHO, Pedro e MIRA, Rodrigo – **Manual de Manobras de Escadas Manuais para Serviço de Bombeiros**, Ed. Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores (SRPCBA). Açores: SRPCBA. 2012, pp. 39-64. ISBN 978-989-20-3206-1;
- **Regulamento de Ordem Unida, Honras e Continências para os Corpos de Bombeiros**. Lisboa: Serviço Nacional de Bombeiros, 1994;
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>